

# Informationen für die Teilnehmer

## **Ergebnisliste:**

[www.raceresult.com](http://www.raceresult.com)

Die komplette Liste direkt nach dem Lauf, die Zwischenstände vor Ort im Ziel durch QR-Code. Ebenso am Montag in der Sylter Rundschau und auf [www.tinum66.de](http://www.tinum66.de)

Nach der Siegerehrung ist Presseschluss und die Ergebnisliste endgültig.

Proteste werden nur am Veranstaltungstag nach DLV-Vordruck „Protestanmeldung“ angenommen und bearbeitet. In Ausnahmefällen bessert unsere mit der Datenerfassung beauftragte Firma während der Siegerehrung nach bis spätestens 17 Uhr.

## **Sachpreisverlosung:**

Während der Siegerehrung für persönlich anwesende Teilnehmer, die ihre Startnummer vorlegen können. Lose für die Tombola gibt es pro Startnummer am Tag der Nudelparty.

## **Ehrungen:**

Gesamtsieger und Gesamtsiegerin, erste Staffel und die AK-Sieger (1-3) werden ab 16.30 Uhr im Congress-Centrum Sylt geehrt. Während der Siegerehrung erhalten alle anwesenden Staffeln einen Pokal, anschließend werden alle noch übrigen Pokale restlos ausgegeben. Sorgen Sie bitte für die Abholung, wer später kommt, geht leer aus, weil wir dann keinen Pokal mehr haben- Auch schicken wir keine Pokale zu.

## **Urkunden:**

Gibt es als PDF-Datei zum selber ausdrucken über [www.my-raceresult.com](http://www.my-raceresult.com)

## **Gottesdienst:**

Läufergottesdienst zur inneren Einkehr am Samstag, den 15. März ab 19 Uhr in der Dorfkirche St. Niels in Westerland.

## **Nudelparty:**

Findet am Samstag, den 15.03.2025 von 15.00 – 18.30 Uhr im Congress-Centrum Sylt in Westerland, Friedrichstr. 44, statt.

Änderungen, Ummeldungen und Ergänzungen sind NUR während der Nudelparty am Info-Stand möglich.

Am Lauftag selber nicht mehr.

## **Höhere Gewalt:**

Extreme Wetterverhältnisse wie Sturmböen, Schneestürme, Blitzeis, Pandemien etc. können ein kurzfristiges Startverbot zur Folge haben.

KEIN Veranstalter kann höhere Gewalt ausschließen. In diesem Fall sind Rückerstattungen von Start- und Sponsorengeldern ausgeschlossen. Wir haben das Geld für die Organisation der Veranstaltung ausgegeben.

## **Proteste/Einspruch:**

Sind nur mit DLV-Vordruck „Protestanmeldung“ und unter Einzahlung von 50 € Protestgeld am Veranstaltungstag an den Verein möglich. Das Protestgeld wird bei Protestabweisung nicht erstattet. Ummelde-Reklamationen ohne Quittungsbeleg werden nicht bearbeitet, gleichfalls Zeitreklamationen, die über die festgelegte 4,5 Stunden Gesamtzeit hinausgehen.

## **Rat:**

Wir raten all unseren Lauffreunden, langsam anzulaufen und rechtzeitig zu trinken. Kein falscher Ehrgeiz! Wer sich übernommen hat oder sich unwohl fühlt, der handelt vernünftig, wenn er spätestens an der Verpflegungsstelle Rantum-Feuerwehr (Km 25) aussteigt. Ein Bus steht bereit.

**Haftungsausschluss:**

Für selbstverschuldete Unfälle und Schäden sowie für abhanden gekommene Gegenstände wird KEINE Haftung übernommen.

Einige Straßen (so u. a. in Wenningstedt) sind nicht gesperrt. Dort gilt die Straßenverkehrsordnung, d.h. dort, wo Geh- und Radwege vorhanden sind, MÜSSEN diese benutzt werden.

**Startrecht:**

Kein Startrecht für bezahlte Läufer gem. §67a Abs. 3AO.

**Netto-Zeiterfassung:**

An Ihrer Startnummer bzw. am Staffelstab ist ein Chip, daher die Startnummer nicht knicken oder rollen.

**Starterlisten:**

Werden auf der Internetseite [www.my-raceresult.com](http://www.my-raceresult.com) und zur Nudelparty veröffentlicht und gelten nach Beendigung der Nudelparty als angenommen. Die Veränderungslisten sind nach der Nudelparty, spätestens am Sonntagmorgen vor dem Start auf ihre Richtigkeit zu prüfen. Spätere Reklamationen bleiben unberücksichtigt.

**Trinkstationen:**

Finden Sie in	Klappholtal (Kampen)	bei KM 6,5
	Kursaal Hoch 3 (Wenningstedt)	bei KM 13,5
	Musikmuschel (Westerland)	bei KM 18,5
	Feuerwehr Rantum	bei KM 25
	Kurz vor der Sansibar (Rantum)	bei KM 28,5

Und dann im Zielbereich rund um das Fünf-Städte-Heim in Hörnum.

Bitte trinken Sie reichlich von Anfang an. Trinken an „wilden Wasserstellen“ auf eigene Gefahr.

Wir nehmen keine Fremdverpflegung an unseren Trinkstationen entgegen, bei Bedarf bitte selber regeln.

**Unterkünfte:**

Übernachten Sie direkt am Start in der Jugendherberge Möwenberg in List oder am Ziel im Fünf-Städte-Heim oder im Dünendorf Puan Klent in Hörnum und nutzen den kostenlosen Bus-Shuttle mit Ihrer Startnummer.

**Duschen und Baden in der Sylter Welle:**

Nachdem Sie im Zielbereich (Fünf-Städte-Heim, Hörnum) ihren Flüssigkeitsverlust ausgeglichen und sich erholt haben, steigen Sie bitte mit Ihrer Bekleidungs Tasche in den nächsten bereitstehenden Läuferbus. Dieser bringt Sie in ca. 30 Minuten nach Westerland zur Sylter Welle oder zum ZOB ( bitte auf die Beschriftung der Busse achten: Gelenkbusse = ZOB, kurze Busse = Sylter Welle).

Am Veranstaltungstag können Sie mit dem Abriss an Ihrer Startnummer die Badelandschaft der Sylter Welle (Sauna ausgeschossen) kostenlos nutzen. Zur Siegerehrung sind es dann ca. 8 Minuten zu Fuß bis zum Congress-Centrum in der Friedrichstr. 44.

**Volkslaufstaffel:**

Aus Sicherheits- und organisatorischen Gründen sind nur 60 Staffelplätze zugelassen. Wir bitten die Vereine, vorrangig Kinder- und Jugendstaffeln zu melden. Die Zeiterfassung erfolgt durch den Staffeltab, in dem ein Zeitchip integriert ist.

Eine Staffel darf mit höchstens 8 Läufern angemeldet werden, die Mindestzahl von 6 Teilnehmern darf während des Laufs nicht unterschritten werden. Dem Start- und dem Schlussläufer stehen Plätze in den Shuttlebussen zur Verfügung, den Transport zu den Wechselstellen muss jede Staffel selbst organisieren.

Einen Pokal erhält jede anwesende Staffel auf der Siegerehrung. Nicht abgeholte Pokale werden auf der Siegerehrung restlos ausgegeben. Eine spätere Abholung oder Nachsendung ist nicht möglich.

Die Strecke, die jeder Staffelläufer laufen soll, kann die Staffel individuell und nach Leistungsstärke selbst festlegen.

Jeder Staffelläufer darf nur einmal laufen, nachgewiesene Verstöße führen zur Disqualifizierung der Staffel.

**Warnung:**

Aus gegebenem Anlass warnen wir vor einem zu schnellen Angehen der Strecke. Laufen Sie vernünftig und lassen Sie den frischen Sylter Seewind auf sich wirken-genießen Sie den Lauf!!!

**Vereinswertung:**

Für Siegermannschaft, sowie für Frauen/Männer (nur bei einheitlicher Schreibweise möglich)

**Wetter:**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt- das kann heißen, dass Sie auch bei extremer Wetterlage auf ggf. verkürzter Strecke gegen orkanartige Sturmböen mit Eis und Schnee anlaufen müssen. (siehe 1984 und 1992)

Wen das nicht schreckt, der ist ein echter Syltläufer!

Vergessen Sie für alle Fälle Ihr Winterlaufzeug und Ihre Handschuhe nicht.

Beherrigen Sie diesen Rat-der Sylter Meeresgott Ekke Nekkepenn ist sehr launisch!

**Wunschstartnummer:**

Ist wegen der Online-Anmeldung nicht möglich.

**Zielschluss:**

Unser Zeitlimit ist nicht verhandelbar. Nach 4,5 Stunden wird die Veranstaltung um 14.30 Uhr geschlossen. /Änderungen vorbehalten.

Danach wird die Zielaufnahme abgebaut, daran werden wir nichts ändern. Wir erwarten, dass sich alle Teilnehmer entsprechend vorbereiten und ihren Gesundheitszustand haben prüfen lassen.

Sollten Sie, trotz guter Vorbereitungen, einmal die Zeit nicht schaffen, so erhalten Sie immer eine Sylt-Medaille bei Vorlage Ihrer Startnummer, entweder im Ziel im Fünf-Städte-Heim oder auf der Siegerehrung im CCS Westerland.

**Bitte unbedingt beachten:**

Es gibt keine Parkmöglichkeiten am Ziel in Hörnum, der Bereich wird NUR für Organisatoren zu befahren sein. Für Zuschauer gibt es einen kostenlosen Bus-Shuttle zum Ziel ab Parkplatz Bunker Hill (ausgeschildert). Am Start gibt es ebenfalls keine Parkmöglichkeiten. Wir bitten, denn Ellenbogenbereich und den Bereich um die Jugendherberge Möwenberg nicht zuzuparken, die Polizei wird vor Ort kontrollieren. Wir bitten um Ihr Verständnis.

### **Bustransfer:**

Bitte lassen Sie Ihren Privat-PKW zu Hause, Sie werden gefahren. Zufahrt zum Startgelände in List, Jugendherberge Möwenberg, nur durch den Ort. Steigen Sie in Westerland in unsere Läuferbusse, sie fahren ab ZOB ab 8.20 Uhr, Tinum Gemeindehaus ab 8.20 Uhr über Königskamp, Rantum-Süd ab 8.20 Uhr bzw. Hörnum Hafen ab 8.15 Uhr. Gegen 8.50 Uhr letzte Abfahrt eines Läuferbusses in Westerland ab ZOB. Freie Fahrt mit Ihrer Startnummer haben alle Syltläufer bis Montagnachmittag in den Bussen der SVG.

### **Einsatzplan der Läuferbusse am Syltlauf-Wochenende:**

Samstag: 15.03.2025

Freie Fahrt nur für Syltlauf Teilnehmer mit Ihrer Startnummer bis Montagmittag

Sonntag: 16.03.2025

- 08.15 Uhr Ein Bus fährt ab Hörnum Hafen über Rantum-Mitte, Westerland-ZOB Direkt zur Jugendherberge nach List.
- 08.20 Uhr 8 Busse stehen am ZOB in Westerland bereit. Der Reihe nach besetzen und losfahren. Letzter Bus wartet noch auf Zugankunft Gegen 9.00 Uhr und fährt dann sofort los. Zustieg an allen Haltestellen möglich, letzter Zustieg am Hafen in List, „allerletzte Möglichkeit“ Straße am Loo. Hier wartet ein Läuferbus bis spätestens 9.50 Uhr, um allerletzte Läufer noch zu befördern.
- 08.40 Uhr Ein Bus fährt ab Gemeindehaus Tinum über Königskamp zum ZOB Und dann weiter nach List. Zustieg ist an allen Bushaltestellen auf der Strecke möglich, bitte Startnummer bereithalten.
- Ab 12.40 Uhr erster Bus ist bereit in Hörnum für den Rücktransport nach Westerland. Gelenkbusse fahren zum ZOB, die kurzen Busse fahren direkt zur Sylter Welle zum Duschen (Duschbusse sind gekennzeichnet). Zum Duschen und Baden in der Sylter Welle bitte den Abriss an der Startnummer bereithalten.
- Für Zuschauer gibt es ab ca. 11 Uhr einen kostenlosen Shuttle-Verkehr zwischen Parkplatz Bunker-Hill (kurz vor Hörnum) zum Ziel am Fünf-Städte-Heim, bitte zahlreich nutzen, denn im Ziel gibt es KEINE Parkmöglichkeiten.

### **Bitte beachten:**

Bitte keine Wertsachen in den Kleiderbeuteln in die Bekleidungsbusse geben, wir übernehmen keine Haftung. Es werden ausschließlich Läufer transportiert.

Auf der Laufstrecke sind begleitend keine Fahrräder, Kinderwagen-Jogger, Hunde, Inline-Skates, Drohnen oder ähnliches erlaubt. Begleitende Läufer ohne eine gültige Startnummer werden aus dem Rennen genommen.

TSV Tinum66  
Das Organisations-Team