

## Einzelwertung der Männer

Sylltlauf am 17.März 2019

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPl.	Zeit
1	1	Dieter	Schwarzkopf	Eider-Treene-Schule		M30	1	1:56:13,60
2	550	Jon-Paul	Hendriksen	Laufwerk Hamburg e.v.		M40	1	2:02:44,25
3	410	Georg	Eckert	DJK Gütersloh		M35	1	2:09:01,50
4	319	Markus	Riefer	SSC Hanau-Rodenbach		M50	1	2:11:55,60
5	816	Björn	Nahnsen	SV Enge-Sande		M40	2	2:11:57,15
6	657	Christian	Decker	Airbus SG Hamburg		M45	1	2:13:18,10
7	389	Thorsten	Dürr	On Running		M35	2	2:13:45,15
8	463	Christian	Albert	Spiridon Frankfurt		M40	3	2:13:58,80
9	396	Edwin	Lahm			M50	2	2:14:40,10
10	392	Jan	Isendahl	Drei Fragezeichen		M30	2	2:15:33,90
11	224	Bernd	Nedderhoff	FC Lübbecke		M60	1	2:16:42,05
12	828	Lars	Bumke			M30	3	2:17:49,50
13	149	Christoph	Jahnert	LG Dorsten		M35	3	2:17:51,20
14	973	Henrik	Schwalbe	SV Enge-Sande		M30	4	2:18:33,80
15	620	Christian	Maiworm	Horst-Fans-Deutschland		M35	4	2:21:13,70
16	977	Christian	Maiworm			M35	5	2:21:13,70
17	34	Stefan	Heidemann	TVU LT Uelzen		M35	6	2:21:17,35
18	139	Tobias	Jordan	Drei Fragezeichen		M35	7	2:21:38,60
19	82	Oliver	Wedlich	Spiridon Frankfurt		M50	3	2:22:12,95
20	274	Tilbert	Vetter	Spiridon Frankfurt		M55	1	2:22:13,10
21	690	Matthias	Musick	KSV Baunatal Triathlon		M35	8	2:25:02,50
22	471	Marco	Hubrich	Team Erdinger Alkoholfrei		M35	9	2:25:59,70
23	137	Carsten	Ernst			M45	2	2:26:05,85
24	559	Carsten	Dierks	HNT Hamburg		M35	10	2:27:15,80
25	753	Stefan	Schneider-Wolter	RC Allgaeu		M35	11	2:27:35,90
26	625	Henrik	Saterdag			M35	12	2:28:29,25
27	861	Markus	Hinterplattner			M35	13	2:28:33,10
28	330	Thorsten	Tiemann	TV Voerde		M50	4	2:29:07,35
29	843	Bernd	Wiggers	Itzehoer RC		M45	3	2:29:21,10
30	437	Juergen	Leweling	LG Burg Wiedenbrueck		M50	5	2:30:53,15
31	601	Alexander	Dierkes	KAIFU-LÖDGE-Running-Team		M35	14	2:31:33,70
32	328	Lars	Werner	KSV Baunatal		M45	4	2:32:21,05
33	714	Thorsten	Jaekel	LGG Karlsruhe		M40	4	2:33:05,90
34	565	Philipp	Koehme	Open Sports HH		M30	5	2:33:27,90
35	230	Benjamin	Grefen			M30	6	2:33:34,45
36	166	Andre	Oswald	Running Gag Berlin		M40	5	2:33:38,50
37	388	Hermann	Machner	Active Sport Shop		M45	5	2:33:57,00
38	183	Thorsten	Winkler			M45	6	2:33:59,85
39	399	Henry	Brammer	Laufwerk Hamburg e.v.		M50	6	2:34:04,50
40	595	Dirk	Petersen	TSV Westerland		M50	7	2:34:10,85
41	439	Uwe	Hartmann	SG Stern		M35	15	2:34:15,60
42	250	Christoph	Hoch	Barmstedter MTV		M55	2	2:34:28,00
43	519	Markus	Krapp	LAC lübeck		M50	8	2:34:48,05
44	158	Fabian	Sass	Dreier Truppe		M35	16	2:35:29,75
45	475	Frank	Ritter	Global Runner		M55	3	2:35:56,85
46	173	Frank	Giesen	Laufwerk Hamburg e.v.		M45	7	2:36:00,10
47	464	Thorsten	Tenbrink			M45	8	2:36:12,90
48	875	Torsten	Schmitt	ASV Eintracht		M40	6	2:36:21,50
49	950	Sascha	Strack	RT Grafenberg		M40	7	2:36:38,45
50	802	Timo	Schüfert	BS Hash House Harriers		M40	8	2:36:39,70
51	540	Achim	Baumgarth	LT Steife Brise		M40	9	2:37:09,65
52	592	Frank	Barthel	FC St. Pauli Triathlon		M40	10	2:37:37,35
53	24	Thomas	Hage	Hotel Bellavista Mallorca		M45	9	2:38:11,50
54	478	Thomas	Behrendt	Polizei Berlin		M55	4	2:38:17,55
55	405	Werner van	Dongen	TSV Weetze		M60	2	2:38:26,10

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
56	488	Daniel	Hamann	SG Siegen-Giersberg		M30	7	2:38:55,95
57	598	Uwe	Diekmann			M45	10	2:38:58,25
58	473	Markus	Marszalek	SUS Oberaden		M50	9	2:39:02,85
59	376	Jannik	Kinzel			MHK	1	2:39:19,05
60	884	Dirk	Frahm			M50	10	2:39:28,95
61	289	Kurt	Luennemann	MTV Itzehoe		M45	11	2:39:32,95
62	607	Sven	Gerdsmeier	Moorlaeufer		M40	11	2:39:42,70
63	229	Florian	Lukas			M30	8	2:39:57,45
64	43	Peter	Baumgardt	LT Bernd Huebner		M60	3	2:40:21,75
65	62	Henning	Luetkemeier	Luebbecke Bergloewen		M50	11	2:40:31,00
66	449	Rainer	Winter	Good-Morning-Run		M55	5	2:41:00,60
67	751	Joerg	Graage	SV Enge-Sande		M50	12	2:41:07,90
68	153	Jens	Koerner	Team Erdinger Alkoholfrei		M45	12	2:41:11,00
69	567	Kai	Alfermann			M40	12	2:41:18,90
70	611	Timm	Suplie	Tri Michels		M35	17	2:41:27,70
71	572	Marcus	Stenzel	Post SV Guetersloh		M40	13	2:41:33,30
72	836	Klaus	Wehrle	Good-Morning-Run		M55	6	2:41:51,40
73	458	Uwe	Heinrich	BSG Mecklenburgische Vers.		M60	4	2:41:58,45
74	616	Thomas	Riesbeck	BSG Ausdauersport		M55	7	2:42:15,50
75	865	Henrik	Borgman	SV Poseidon		M40	14	2:42:19,05
76	716	Stefan	Albert	Trio Mix Multi Sport Sparte		M45	13	2:42:32,75
77	480	Patrick	Roetzel	Wasserfreunde		M55	8	2:42:34,25
78	344	Christian	Ruda	FSV Düsseldorf		M40	15	2:42:40,65
79	215	Malte	Schoen	Airbus SG Hamburg		M45	14	2:42:42,85
80	783	Sascha	Rost			M40	16	2:42:50,50
81	469	Thorsten	Nehls	Team Erdinger Alkoholfrei		M50	13	2:43:17,00
82	244	Andreas	Theel	Barmstedter MTV		M50	14	2:43:30,75
83	426	Dr. Tobias	Herbert	SC Barolo Bensheim		M50	15	2:43:51,15
84	898	Stephan	Sangen	RSV Guetersloh		M40	17	2:44:01,65
85	97	Tim	Jansen	STV Soerup		M40	18	2:44:05,30
86	533	Sebastian	Kurch	VfL 28 Ellrich		M35	18	2:44:21,90
87	194	Wolfgang	Brettschneider	LSF-Unna-2000		M50	16	2:44:38,70
88	259	Martin	Allering	Hannover 96		M35	19	2:44:44,60
89	976	Martin	Allering			M35	20	2:44:44,60
90	445	Mario	Meyer	BSG HH Wasser		M55	9	2:45:00,65
91	489	Moritz	Steiner	TSV Rot-Weiß-Niebuell		M30	9	2:45:12,60
92	299	Werner	Bohr	Spiridon Frankfurt		M70	1	2:45:15,80
93	151	Holger	Schellin			M45	15	2:45:27,30
94	859	Michael	Arndt			M45	16	2:45:41,20
95	203	Niels	Beckmann	RSG Knossos		M45	17	2:45:47,65
96	55	Broder	Hansen	1.Flensburger LT		M65	1	2:45:59,70
97	604	Torsten	Schele	SV Sparkasse Hannover		M50	17	2:46:16,05
98	50	Andreas	Loewe	LG Bad Soden		M50	18	2:46:21,25
99	267	René	Scholing	Hamburger SV		M45	18	2:46:29,35
100	327	Stefan	Bergner			M55	10	2:46:34,70
101	452	Malte	Spitzmann	Trivelos Flensburg		M35	21	2:46:37,85
102	380	Patryk	Dziendzielski	St. Pauli		M40	19	2:46:51,30
103	939	Falk	Neuhaus	Running Team Grafe		M40	20	2:46:56,30
104	27	Juergen	Graeber	SUS Oberaden		M70	2	2:47:30,60
105	522	Guenther	Mueller-Schubert	Graften-Renntiere		M55	11	2:47:40,50
106	961	Mario	Maron	BSG Chemie Leizig		M55	12	2:47:48,60
107	42	Stefan	Sommerfeld	TVU LT Uelzen		M30	10	2:47:49,70
108	905	Rico	Heymel			M45	19	2:47:51,25
109	287	Dr. Stefan	Dewey	RSG Randoneur		M60	5	2:48:07,65
110	503	Finn	Jensen	Triabolos		M35	22	2:48:22,70
111	205	Arne	Persiel	BSG Commerzbank		M50	19	2:48:44,10

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
112	48	Falk	Steingraeber	TVU LT Uelzen		M45	20	2:48:46,45
113	314	Timo	Bremser	FC Kabu		M45	21	2:48:53,05
114	913	Julius	Busold	TC RW Stiepel		M30	11	2:48:54,10
115	615	Thomas	Reinicke	Blomberger Nelken		M55	13	2:49:24,35
116	78	Max	Michalski	Gipfelkurs		M30	12	2:49:52,50
117	450	Walter	Notker	Good-Morning-Run		M60	6	2:50:04,75
118	74	Joao	Oliveira			M35	23	2:50:24,70
119	924	Bernd	Kobarg	FC St. Pauli Triathlon		M55	14	2:50:25,85
120	147	Uwe	Schliephacke	Workout Elze		M55	15	2:51:05,30
121	407	Wilfried	Poschacher	TSV Tinum 66		M70	3	2:51:19,05
122	220	Sirko	Schrader			M45	22	2:52:01,90
123	351	Christoph	Brand			M30	13	2:52:13,70
124	945	Thorsten	Gerbert			M50	20	2:52:20,60
125	117	Frank	Fuhrwerk	SuS Oberaden		M50	21	2:52:28,20
126	263	Dirk	Ludwig	BSG Knossos.DE		M45	23	2:52:30,50
127	326	Guy	Seidel	DCadA		M40	21	2:52:56,70
128	14	Matthias	Schodrowski	Team Erdinger Alkoholfrei		M50	22	2:53:05,10
129	378	Ulrich	Hansen			M55	16	2:53:06,20
130	879	Rainer	Verpoort	Laufbursche		M55	17	2:53:09,60
131	56	Heribert	Bertram	FC St. Pauli Marathon		M50	23	2:53:34,25
132	500	Nils	Quadejakob	LT Haspa Marathon HH		M45	24	2:53:43,50
133	864	Robert	Gaertner	Lotsen fuer Digitales		M40	22	2:53:46,30
134	72	Joerg	Urban	SV Sparkasse Hannover		M50	24	2:53:47,30
135	946	Vedat	Kurt	FC St. Pauli Triathlon		M45	25	2:53:52,75
136	172	Ulrich	Schilder	Laufsocke		M60	7	2:53:55,95
137	227	Tobias	Bockholdt			M30	14	2:54:02,70
138	576	Carsten	Kleiner	Augathonis Hannover		M45	26	2:54:03,75
139	683	Florian	Pflug			MHK	2	2:54:22,30
140	273	Frank	Eliasmueller			M45	27	2:54:34,10
141	316	Michael	Sigloch	TV Markgroehningen		M45	28	2:54:45,05
142	846	Stefan	Baus	1. Kieler HTC		M55	18	2:54:52,60
143	228	Jan	Kluczniok			M35	24	2:55:00,70
144	91	Francesco	Donato	SUS Oberaden		M55	19	2:55:04,65
145	627	Niels	Wagner			MHK	3	2:55:13,50
146	331	Klaus-Stephan	Gerlich	BS Hash House Harriers		M50	25	2:55:40,45
147	294	Matthias	Wandt	DGHyp		M55	20	2:55:44,45
148	296	Andreas	Witte	Hamburger SV		M50	26	2:55:49,75
149	459	Johannes	Kühnen	TSV Weeze		M60	8	2:55:57,40
150	141	Soenke	Steensen	Hamburger SV		M40	23	2:56:01,15
151	643	Sören	Kühmann			M45	29	2:56:09,95
152	75	Peter	Kanis			M65	2	2:56:10,85
153	178	Harald	Dassler			M45	30	2:56:19,75
154	279	Marc	Vollmer	Team Erdinger Alkoholfrei		M40	24	2:56:55,90
155	730	Michael	Kuehn			M40	25	2:56:58,95
156	936	Tim	Frese	Bordesholmer Sportclub		M50	27	2:57:04,70
157	11	Joachim	Rabeler	Tinum 66		M55	21	2:57:22,70
158	866	Lars	Soenksen			M40	26	2:57:34,50
159	102	Maik	Plonszew	SSV Grossensee		M45	31	2:57:49,15
160	239	Lars	Bernstein			M50	28	2:57:54,85
161	284	Christian	Timmann	RSG Randoneur		M60	9	2:57:57,35
162	841	Marco	Geisler			M35	25	2:58:12,10
163	116	Carsten	Toelke	Diamant Software		M50	29	2:58:16,25
164	38	Klaus	Glißmann	TVU LT Uelzen		M55	22	2:58:21,45
165	293	Matthias	Kahmen	DJK Avenwedde		M50	30	2:58:37,35
166	873	Alexander	Miss			M35	26	2:58:46,40
167	834	Christian	Brinkmann			M35	27	2:59:02,80

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
168	835	Andreas	Kegelman	Good-Morning-Run		M55	23	2:59:07,00
169	126	Jens	Brummermann	Augathonis Hannover		M50	31	2:59:08,05
170	880	Daniel	Verpoort	Laufbursche		M30	15	2:59:10,60
171	390	Markus	Roehr	RW Mastholte		M50	32	2:59:12,70
172	130	Ralf	Paetzold	SuS Oberaden		M50	33	2:59:28,85
173	304	Hendrik	Hesselmann			M55	24	2:59:57,70
174	692	Kouvan	Khvo	Laufen in Luebeck		M35	28	3:00:07,90
175	240	Chrstian	Goetsch	UHL Trucks		M45	32	3:00:12,25
176	357	Volker	Woebke			M50	34	3:00:51,10
177	514	Jens	Carstens			MHK	4	3:00:51,15
178	35	Uwe	Bartels	TVU LT Uelzen		M50	35	3:00:51,80
179	621	Moritz	Licht	Horst-Fans-Deutschland		M35	29	3:00:57,60
180	921	Tim	Peters			M30	16	3:01:09,75
181	451	Stephan	Kegelman	Good-Morning-Run		M60	10	3:01:55,40
182	574	Wolfgang	Hinrichs			M55	25	3:01:56,35
183	282	Timm	Derke			M50	36	3:01:58,60
184	727	Finn	Schmidt			MHK	5	3:02:02,05
185	899	Bernd	Rosam			M55	26	3:02:57,15
186	646	Christian	Classen	LC BatRocket		M35	30	3:02:59,75
187	17	Steffen	Waechtershaeuser	Seulberg		M45	33	3:03:07,10
188	965	Martin	Wilms	Pferdelunge		M45	34	3:03:21,80
189	896	Reinhard	Lackner			M55	27	3:03:24,25
190	412	Dietmar	Priewe			M45	35	3:03:38,00
191	640	Lars	Zienow			M45	36	3:03:54,05
192	719	Carsten	Heine	BS Hash House Harriers		M40	27	3:04:09,85
193	637	Peter	Schuchardt	Post SV Gütersloh		M60	11	3:04:10,50
194	129	Klaus	Zieringer	SC Barolo Bensheim		M50	37	3:04:40,10
195	52	Christian	Thielsch	SuS Oberaden		M55	28	3:04:58,45
196	699	Soeren	Ratzmann	SV Kickers Mann		M30	17	3:05:02,20
197	400	Pierre	Othmer			M35	31	3:05:04,25
198	833	David	Tillmanns			M50	38	3:05:15,40
199	919	Joerg	Hoppe			M50	39	3:05:17,40
200	943	Thorsten	Trage	STC Eime v. 1949		M50	40	3:05:45,40
201	586	Hans-Joachim	Michael	TSV Tinum 66		M70	4	3:05:56,10
202	599	Florian	Arndt	BS Hash House Harriers		M30	18	3:05:57,00
203	417	Mark	Boeckenholt	SV Enge-Sande		M45	37	3:05:57,50
204	682	Reinhard	Mueller			M35	32	3:06:02,55
205	681	Lutz	Schroeder			M35	33	3:06:03,30
206	729	Rainer	Beckers	LG Burg Wiedenbrueck		M55	29	3:06:21,80
207	698	Michael	Klein			M55	30	3:06:27,35
208	556	Stefan	Bollweg	BSG Sparkasse Bielefeld		M40	28	3:06:37,10
209	891	Michael	Koepfen			M50	41	3:06:41,20
210	564	Marko	Hildebrandt			M35	34	3:06:55,65
211	830	Roland	Heine	MTV Bispingen		M50	42	3:07:00,50
212	99	Burkhard	Kajüter			M50	43	3:07:05,70
213	917	Wolfgang	Neuwirth	TVU LT Uelzen		M50	44	3:07:09,85
214	286	Egbert	Tannich	RSG Randoneur		M60	12	3:07:11,35
215	104	Michael	Kollwig			M70	5	3:07:20,50
216	295	Markus	Rooseboom	Tri Michels		M55	31	3:07:29,55
217	935	Harald	Mueller			M50	45	3:07:41,80
218	569	Lutz	Kohler	Hertracser		M55	32	3:07:49,40
219	363	Thomas	Ballay	Lauffeuer Paderborn		M55	33	3:07:50,65
220	796	Maik	Beta	STV Soerup		M30	19	3:08:07,45
221	772	Johannes	Zuegel	Die Waldlaeufer		M50	46	3:08:19,90
222	558	Volker	Grabowski			M55	34	3:08:49,85
223	425	Klaus	Knischewski	Kniggel		M55	35	3:08:59,15

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
224	253	Ayan	Ismail	BS Hash House Harriers		M40	29	3:09:27,30
225	297	Andreas	Pohlmann			M50	47	3:09:40,65
226	418	Ulrich	Sauer	LTWitten Stockum		M65	3	3:09:42,80
227	904	Tobias	Wiget			M30	20	3:09:46,55
228	596	Sebastian	Bewermeier			M35	35	3:10:11,65
229	251	Holger	Dumke	BSG WAZ Medien		M45	38	3:10:27,35
230	307	Fritjof	Bremer			M45	39	3:10:31,40
231	944	Michael	Pooch	LTV Kiel-Ost		M30	21	3:10:49,65
232	485	Thomas	Braun			M55	36	3:10:52,00
233	680	Adriano	Schmidt			M30	22	3:10:57,55
234	647	Markus	Bukowski			M30	23	3:11:17,10
235	590	Ralf	Andrzejewski			M55	37	3:11:31,00
236	871	Bernhard	Hugenberg			M45	40	3:11:42,05
237	710	Marco	Seyfarth	MIT TO JGH Team		M45	41	3:11:59,75
238	542	Uwe	Janßen	TUS Holst. Quickborn		M55	38	3:12:17,65
239	169	Ullrich	Waldschmidt	TV Wetzlar		M60	13	3:12:38,90
240	548	Lennart	Goeldner	Rosenthal-Berlin		M45	42	3:12:51,30
241	813	Torben	Schulz			M40	30	3:12:54,55
242	156	Andre	Bachert	SV Gladbeck 13		M50	48	3:12:59,55
243	136	Clemens	Hensel	SC Barolo Bensheim		M55	39	3:13:17,60
244	349	Wolfgang	Wellensiek	Luebbecker Bergloewen		M45	43	3:13:21,60
245	444	Manfred	Pils	TUS Mulmshorn		M55	40	3:13:25,10
246	825	Wolfgang	Kirchmayr			M55	41	3:13:28,95
247	824	Holger	Jentzsch			M50	49	3:13:29,30
248	115	Dr. Joachim	Hagemann	LG Osnabrueck		M60	14	3:13:30,00
249	938	Thorsten	Niesen	Running Team Gr		M40	31	3:13:34,50
250	785	Ari	Pophal			M30	24	3:13:47,60
251	222	Reiner	Saykowski	TSV Flintbek		M55	42	3:13:51,85
252	100	Joerg	Meier-Pechstein	LT Petershagen		M60	15	3:13:52,50
253	494	Stephan	Moellgaard	SG Athletico Buedelsdorf		M50	50	3:13:52,60
254	192	Ingo	Wuensche			M50	51	3:14:14,50
255	645	Paulius	Snaras			M40	32	3:14:24,30
256	23	Niels	Fricke			M50	52	3:14:24,90
257	534	Frank	Joachims	Die Buesumer		M50	53	3:14:38,65
258	855	Justin	Thaens			MHK	6	3:14:43,25
259	529	Thomas	Wilbrecht	MTV Amelinghausen		M45	44	3:14:44,80
260	181	Christian	Pueschner		AUT	M50	54	3:14:59,30
261	210	Malte	Hausmann	BSG Knossos.DE		M35	36	3:15:02,95
262	310	Marco	Bertelmann	Pin Ups		M45	45	3:15:13,90
263	300	Christian	Smolnik	Laufen gegen Leiden		M50	55	3:15:14,60
264	76	Dirk	Wittkowski	SuS Oberaden		M50	56	3:15:25,35
265	383	Tobias	Knaack	FC St. Pauli Triathlon		M40	33	3:15:28,50
266	476	Klaus	Hoelderich	TV Rheinzabern		M60	16	3:15:34,35
267	54	Michael-Peter	Taube	SUS Oberaden		M75	1	3:15:38,75
268	557	Thomas	Ackermann			M55	43	3:15:42,50
269	887	Bendix	Richter	MTV Bad Bevensen		M45	46	3:15:45,35
270	749	Christian	Hubert			M55	44	3:15:47,05
271	614	Juergen	Sommerfeld	Team Erdinger Alkoholfrei		M45	47	3:15:49,40
272	369	Frank	Fasold	FraFrial 4		M45	48	3:15:50,55
273	942	Lars	Kragge			M35	37	3:15:55,20
274	164	Thorsten	Ehler	Sivantos		M50	57	3:16:02,60
275	179	Juergen	Rommelmann	Moorlaeufer		M55	45	3:16:29,70
276	309	Stephan	Blietz	Moorlaeufer		M50	58	3:16:29,85
277	335	Thomas	Moeller	Moorlaeufer		M55	46	3:16:29,90
278	408	Henrik	Dobrot Pauls	Vesterlyng		M50	59	3:16:31,90
279	652	Roman	Matejov	Team Eisenhart		M40	34	3:16:33,15

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
280	69	Daniel	Sievert	Team Alone		M30	25	3:16:36,50
281	226	Philipp	Haas			M35	38	3:16:38,15
282	970	Dr. Magnus	Teschner			M45	49	3:16:42,25
283	581	Steffen	Goll	Pro Sport Berlin 24		M50	60	3:16:51,10
284	822	Jean	Obst	Dauerlaeufer Mittelhessen		M45	50	3:16:59,40
285	878	Ralf	Muth	FF Ilbeshausen		M35	39	3:17:01,00
286	453	Joerg	Greiwe	Sportler 4 Childrens World		M50	61	3:17:07,45
287	108	Ulrich	Fust	LT Lustige Schleicher Essen		M55	47	3:17:10,40
288	206	Holger	Klint			M50	62	3:17:23,55
289	486	Torben	Schaefer			M45	51	3:17:49,00
290	481	Marco	Schabacker	Lufthansa HH		M40	35	3:17:49,05
291	633	Bruno	Koengeter	TSV Kuppingen		M65	4	3:18:04,95
292	958	Markus	Kolbe			M50	63	3:18:06,35
293	248	Jan-Pidder	Guettner	Barmstedter MTV		M50	64	3:18:08,95
294	429	Michael	Sahnau			M45	52	3:18:37,80
295	487	Kai	Bertelmann	Hannover 96		M40	36	3:18:41,25
296	216	Timo	Hoja			M35	40	3:18:43,80
297	354	Hartmut	Dittmer	TSV-Elstorf		M55	48	3:19:07,00
298	332	Wolfgang	Knolle	TV Meckelfeld		M55	49	3:19:24,80
299	853	Hans Juergen	Strufe	Sv Enge-Sande		M60	17	3:19:28,15
300	713	Mathias	Paulsen	SV Enge-Sande		M50	65	3:19:28,35
301	594	Albert	Boelke	SV Enge-Sande		M60	18	3:19:28,40
302	746	Malte	Kruse			MJ	1	3:19:41,90
303	717	Lance	Krueger	TSV Westerland		MHK	7	3:19:42,20
304	492	Thomas	Blanke	Augathonis Hannover		M50	66	3:20:14,35
305	146	Lutz	Wolkenstein	LSV Road Runner		M50	67	3:20:23,00
306	777	Dietmar	Mueller			M60	19	3:20:26,05
307	157	Klaus	Wiederspahn	JSK Rodgau		M65	5	3:20:29,50
308	140	Gregor	Kaustraeter	Lauf Team Unna		M45	53	3:20:43,30
309	9	Holger	Deifuß	Tinum 66		M50	68	3:20:44,95
310	47	Uesula	Budde	SV Merbern		M50	69	3:20:45,00
311	877	Simon	Paebler	SV Berlin		M30	26	3:20:51,25
312	406	Thomas	Kentenich	1. ALSV		M35	41	3:21:15,55
313	95	Carsten	Rieger	Runtime error		M50	70	3:22:12,30
314	589	Niels	Schluetsmeier			M40	37	3:22:16,60
315	782	Thomas	Hubert	ZUHV		M55	50	3:22:24,25
316	883	Stefan	Kuehn			M40	38	3:22:49,60
317	377	Oliver	Boettiger			M50	71	3:22:50,30
318	902	Stefan	Schulze	BS Hash House Harriers		M50	72	3:23:00,20
319	918	Stefan	Lukas			M35	42	3:23:02,00
320	311	Gerrit	Huesmann	Post SV Hannover		M45	54	3:23:05,30
321	461	Rolf	Kueckelmann	LSF Muenster		M65	6	3:23:22,85
322	460	Thomas	Sackmann			M50	73	3:23:22,95
323	356	Volker	Nissen	Team Erdinger Alkoholfrei		M40	39	3:23:31,90
324	93	Rainer	Tuettelmann	Iserlohn Roasters		M65	7	3:23:32,85
325	33	Michael	Gerlich	TVU LT Uelzen		M55	51	3:23:33,80
326	466	Jan	Eberlein	Hamburger SV-Triathlon		M55	52	3:23:44,65
327	889	Franc	Apel	LG Vellmar		M55	53	3:23:45,15
328	903	Thomas	Krane			M35	43	3:24:03,40
329	579	Mark	Daubitz	Team Erdinger Alkoholfrei		M45	55	3:24:13,40
330	119	Juergen	Raabe	AG Hamburg West		M65	8	3:24:16,85
331	145	Christian	Hoehns	VAF		M45	56	3:24:17,35
332	155	Michael	Jonas	VHV Versicherungen		M55	54	3:24:35,90
333	789	Steffen	Herber			M35	44	3:24:37,70
334	776	Peter	Loehr			M55	55	3:24:51,80
335	180	Jens	Eitner			M50	74	3:25:26,60

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
336	814	Holger	Raschke	Grillsportverein		M55	56	3:25:35,10
337	30	Holger	Büttel	Beim Jupiter		M55	57	3:25:55,25
338	154	Michael	Bartels			M35	45	3:25:57,15
339	83	Juergen	Suckau	BSG Barmenia Wuppertal		M55	58	3:25:58,45
340	243	Kay	Giese	100 MC / Post Buxtehude		M45	57	3:26:20,95
341	66	Nils	Gunnemann	LTV Kiel-Ost		M30	27	3:26:22,30
342	520	Volker	Ahrens			M55	59	3:26:37,15
343	530	Olaf	Dobrodt			M40	40	3:27:38,75
344	798	Thomas	Voelker			M55	60	3:27:44,60
345	867	Guido	Wicke	SV Grossburgwedel		M45	58	3:27:44,95
346	343	Lennert	Paech			M30	28	3:28:03,25
347	912	Dominik	Mueller	RW Stiepel		M30	29	3:28:11,35
348	972	Joachim	Kircher	LT Bernd Huebner		M55	61	3:28:13,65
349	142	Hauke Heinrich	Prieg			M55	62	3:28:23,20
350	731	Thomas	Nier			M45	59	3:28:25,30
351	432	Thomas	Kremendahl	Open Sports HH		M55	63	3:28:53,70
352	517	Kay	Joswig			M55	64	3:28:54,90
353	381	Mario	Pirschel			M50	75	3:29:02,15
354	96	Juergen	Schlitt			M55	65	3:29:11,90
355	329	Volker	Guenther	Moorlaeufer		M50	76	3:29:27,50
356	869	Dieter	Hoffmann			M50	77	3:29:33,70
357	771	Peter	Wessling			M45	60	3:29:47,70
358	786	Kai-Uwe	Hoehn	Team Schweiger-Alkoholfrei		M50	78	3:29:56,45
359	688	Peter	Ewert	LT Seeth-Ekholt		M60	20	3:30:00,90
360	110	Olaf	Erdmann	Sparkasse Dortmund		M40	41	3:30:06,05
361	111	Holger	Meyer	LT Bittermark Dortmund		M50	79	3:30:06,25
362	238	Gerd	Heide	Spiridon Oldesloe		M65	9	3:30:21,95
363	57	Andreas	Häuslein			M60	21	3:30:31,45
364	507	Florian	Behm			M30	30	3:30:36,10
365	371	Hans-Peter	Lahann	BSG Schleswig-Holstein Netz		M60	22	3:30:36,45
366	393	Heimo	Porsche	AKA-Fit e.V. Freiburg Bad Kr.		M60	23	3:30:36,65
367	395	Dr. Henning	Holsen			M40	42	3:30:42,20
368	15	Martin	Schulta			M40	43	3:31:05,20
369	271	Dietrich	Ehlert	Spiridon Bad Oldesloe		M75	2	3:31:11,25
370	850	Heiko	Schmidt			M45	61	3:31:28,90
371	420	Till	Schiebler	Trias FL		M60	24	3:31:41,45
372	36	Felix	Rahle	TVU LT Uelzen		M40	44	3:32:00,80
373	573	Andreas	Bauhaus	Moorlaeufer		M50	80	3:32:02,10
374	317	Martin	Thielemann	Post SV Guetersloh		M50	81	3:32:13,10
375	336	Marcus	Timke	Laufen in Luebeck		M50	82	3:32:17,40
376	684	Nico	Heinemann			M35	46	3:32:17,55
377	258	Henning	Wenzel	SCC Berlin		M40	45	3:32:22,30
378	689	Lenny	Gherzi			M45	62	3:32:34,95
379	909	Wolfgang	Tedt	BSG Stadtwerke Flensburg		M55	66	3:32:37,45
380	265	Hans	Weippert	SCC Berlin		M75	3	3:32:38,35
381	348	Thilo	Bickert	Marathonprojekt DA		M50	83	3:32:42,30
382	384	Axel	Holst	SV St. Stephan		M50	84	3:33:01,95
383	755	Markus	Blettner			M50	85	3:33:11,70
384	168	Andreas	Growe	INGMARS LAUFGRUPPE		M45	63	3:33:17,80
385	364	Martin	Mattern	SV Bayer Uerdingen		M35	47	3:33:36,60
386	506	Jens	Dwinger	TRI-TEAM Neumuenster		M60	25	3:33:47,65
387	805	Sven	Tessling	Blomberger Nelkenlaeufer		M30	31	3:33:52,05
388	303	Uwe	Iders	Selbstlaeufer		M60	26	3:33:58,55
389	508	Michael	Wolf			M30	32	3:34:15,75
390	954	Michael	Pfeffer			M40	46	3:34:19,60
391	490	Horst-Ulrich	Stein	LG Rosbach 98		M65	10	3:34:37,35

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
392	712	Christian	Tietz	Sylt-Rundum		M65	11	3:34:52,50
393	700	Stefan	Wehrheim	TSV Ratzeburg		M35	48	3:34:53,35
394	325	Andreas	Rueffler	Burning-Knights		M45	64	3:35:06,30
395	209	Hilmar	Loos	LCM Rheinfeldern	CHE	M65	12	3:35:37,50
396	184	Curt	Steuernagel	Open Sports HH		M60	27	3:35:45,25
397	25	Gregor	Bettels	ESV Eintracht Hameln		M55	67	3:35:47,10
398	702	Michael	Schreder			M55	68	3:35:50,90
399	423	Christian Peter	Schenk	Engel & Voelkers		M50	86	3:35:53,30
400	707	Andreas	Schulte-Kemper	FAKT AG		M35	49	3:35:53,50
401	288	Salvador	Perez		ESP	M60	28	3:35:59,80
402	518	Soeren	Joswig			M45	65	3:36:15,20
403	955	Erland	Freienstein	Lauf Team Unna		M75	4	3:36:16,75
404	148	Gerhard	Schroeder	Lauf Team Unna		M50	87	3:36:18,25
405	454	Bernd	Altenkirch	Sportler 4 Childrens World		M50	88	3:36:30,65
406	967	Thomas	Panzner	SC Barolo Bensheim		M60	29	3:36:34,80
407	549	Bernd	Ihlo	TUS Holtenau Kiel		M55	69	3:36:58,10
408	470	Lutz	Karcher			M45	66	3:37:28,00
409	852	Andre	Oberbeckmann	LK Boeh		M45	67	3:37:35,25
410	495	Dr. Stefan	Berrisch	Marathonteam HH		M50	89	3:37:37,20
411	359	Olaf	Stolze	FV Dittmern		M55	70	3:37:53,30
412	908	Andreas	Huck	Moorlaeufer		M55	71	3:37:57,50
413	198	Joachim	Mathe			M50	90	3:38:22,80
414	236	Ralf	Lohmann	VFL Jesteburg		M55	72	3:38:46,95
415	443	Sascha	Engelbach			M45	68	3:38:54,40
416	723	Matthias	Wahnes			M40	47	3:39:13,30
417	53	Anton	Sommer	MC Cappenberg		M60	30	3:39:20,65
418	819	Alex	Groeger	TSV Kremperheide		M40	48	3:39:37,50
419	794	Olaf	Petersen			M45	69	3:39:51,15
420	708	Abdimalik M.	Krueger	TSV Tinum 66		MHK	8	3:39:58,00
421	84	Christian	Schwenck			M45	70	3:40:26,65
422	697	Michael	Wehleit			M45	71	3:40:29,20
423	132	Sebastian	Lederbogen			M60	31	3:40:41,05
424	651	Andreas	Vogel	RC-Solpess-Tri-Team		M50	91	3:40:50,40
425	660	Andreas	Nagel	BC-SO-Pesse-Tri-Team		M55	73	3:40:50,40
426	26	Olaf	Steinbrink			M50	92	3:40:51,45
427	90	Reinhold	Karnowka	Alpina		M55	74	3:41:28,90
428	844	Manfred	Schmidt	Itzehoer Versicherungen		M60	32	3:41:33,50
429	848	Marc	Parzeller	TSG Luetter		M40	49	3:42:16,15
430	662	Carsten	Schroeter	Lippe-Runners-Gerne		M40	50	3:42:16,90
431	322	Roland	Leroi	LC Duisburg		M50	93	3:42:22,85
432	394	Hans-Jürgen	Engel	LSF Muenster		M55	75	3:42:24,40
433	101	Alex	Fortmann	TSV Stelle		M60	33	3:42:29,35
434	421	Andreas	Bundels	1.Flensburger LT		M55	76	3:42:39,50
435	762	Simon	Nissen	TSV Morsum		M35	50	3:42:57,20
436	600	Thomas	Hoelscher	Tipper Feuersohlen		M50	94	3:43:28,80
437	721	Nicolaj	Baramsky	Horst-Fans-Deutschland		M30	33	3:43:50,10
438	334	Peter	Luecke			M75	5	3:44:58,70
439	270	Harry	Goehringer	SG Deutscher BBK		M60	34	3:45:20,30
440	77	Mathias	Kostelnik	SG Stern Hamburg		M35	51	3:45:26,50
441	45	Henning	Schilla	TVU LT Uelzen		M55	77	3:45:35,20
442	189	Roland	Siebold			M60	35	3:45:47,05
443	186	Oliver	Matthiesen	FC St. Pauli Marathon		M50	95	3:46:12,25
444	842	Dirk	Kuchinke	Dream old Boys		M55	78	3:46:13,75
445	748	Michael	Birkhold			M40	51	3:46:25,30
446	829	Tim	Roehrig	Elmlaeufer		MHK	9	3:46:28,15
447	788	Mirco	Piechniczek	KSV Baunatal		M35	52	3:46:43,15



## Syltlauf am 17.März 2019

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	AK	AKPI.	Zeit
448	280	Holger	Kirchgaesser			M45	72	3:46:55,55
449	121	Timo	Schübel	LC Duisburg		M35	53	3:46:58,50
450	366	Thomas	Geberzahn			M50	96	3:47:03,10
451	663	Torsten	Klappstein	BSG Eimsbuettel		M50	97	3:47:27,15
452	525	Ralf	Muenstermann	Dusty Runners		M60	36	3:47:27,45
453	685	Tom	Roehrig			MHK	10	3:47:46,45
454	787	Holger	Schultz			M55	79	3:47:54,40
455	257	Ulrich	Mueller	1. FC Einbaer		M60	37	3:48:35,75
456	501	Jan-Philipp	Maiwald			M45	73	3:48:37,00
457	457	Joerg	May			M55	80	3:49:02,10
458	483	Joerg	Fincks			M55	81	3:50:11,70
459	587	Manfred	Brod	Pellendorfer Windhunde	AUT	M45	74	3:50:22,75
460	71	Gustav	Kuepper	Laufen in NRW		M60	38	3:50:36,05
461	677	Thomas	Hildebrandt	Amelinghausen LT		M50	98	3:50:42,15
462	143	Andreas Ivar	Ragnit			M50	99	3:50:43,50
463	37	Marcel	Reising	TVU LT Uelzen		M50	100	3:50:51,95
464	818	Jens	Kampmeier	Laufschule Janson		M55	82	3:51:08,45
465	346	Carsten	Respondeck			M40	52	3:51:23,55
466	234	Jens	Kronshage	LG Oerlinghausen		M50	101	3:51:26,60
467	188	Hans-Joachim	Reimers	Fuer Mich		M60	39	3:52:11,55
468	526	Horst-Dieter	Loges	Hamburg Airport		M60	40	3:52:26,25
469	541	Andreas	Sontopski	LSF Muenster		M50	102	3:55:13,10
470	246	Michael	Rattay	Barmstedter MTV		M55	83	3:55:33,10
471	535	Christian	Wienberg			M35	54	3:55:58,00
472	706	Philipp	Fellmann			M40	53	3:56:40,00
473	781	David	Long	BS Hash House Harriers		M35	55	3:56:59,10
474	67	Torsten	Schultheiss	Team S+T		M50	103	3:57:01,35
475	705	Christian	Pohlit	LT Bernd Huebner		M50	104	3:57:04,00