

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 18. März 2018

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
1	927	Dieter	Schwarzkopf	Eider-Treene-Schule		M30	1	2:09:33,95
2	1	Jannis	Kellermann	Hamburger Laufladen		M35	1	2:13:01,00
3	951	Kersten	Jäkel	LT TV Uelzen		M30	2	2:15:44,80
4	732	Jan	Isendahl			MHK	1	2:18:40,45
5	950	Markus	Lindler	TVU LT Uelzen		M30	3	2:21:33,40
6	596	Edwin	Lahm	Exxonmobil		M50	1	2:21:38,75
7	676	Thorge	Thomsen	SV Enge-Sande		M30	4	2:24:58,35
8	246	Henrik	Schwalbe	SV Enge-Sande		MHK	2	2:25:12,00
9	50	Jörg	Deumann	TVU LT Uelzen		M50	2	2:25:47,50
10	159	Christoph	Jahnert	LG Dorsten		M35	2	2:27:35,95
11	320	Lars	Varenkamp	Lübbecker Berglöwen		M40	1	2:28:34,90
12	74	Oliver	Wedlich	Spiridon Frankfurt		M45	1	2:29:49,30
13	34	Stefan	Heidemann	TVU LT Uelzen		M35	3	2:29:54,15
14	714	Lars	Bumke			MHK	3	2:29:54,75
15	331	Malte	Preuss	FU Laufteam		M30	5	2:29:56,55
16	657	Thorsten	Dürr	Intersport		M35	4	2:30:42,70
17	861	Björn	Jütner	LC Hansa Stuhr		M35	5	2:32:08,25
18	8	Henning	Leppek	Tinum 66		M45	2	2:32:30,00
19	233	Heinz	Dankers	TH Eilbeck		M55	1	2:32:47,55
20	399	Mario	Meyer	BSG HW		M55	2	2:32:49,30
21	398	Frank	Giesen	Laufwerk Hamburg		M45	3	2:33:28,40
22	193	Dr. Eberhard	Schauwienold	MTV Heide		M50	3	2:34:23,95
23	455	Sascha	Reinke	Brockmann Recycling		M40	2	2:35:14,95
24	433	Timo	Stamm			M40	3	2:35:58,20
25	478	Henning	Böttcher			M35	6	2:36:05,80
26	215	Thorsten	Seemann	Non-Stop-Ultra		M40	4	2:36:42,20
27	651	Carsten	Dierks	HNT Hamburg		M35	7	2:37:16,05
28	869	Dirk	Müller			M40	5	2:37:21,80
29	566	Sven	Schilling	Eintracht Frankfurt-TRia		M30	6	2:37:48,60
30	512	Philipp	Köhme	open-sports-HH		M30	7	2:39:05,35
31	962	Tobias	Jordan			M35	8	2:40:47,35
32	111	Andreas	Bauch			M50	4	2:41:09,05
33	355	Karl Günter	Eggersmann	LG Marienfeld		M55	3	2:41:44,85
34	83	Sascha	Strack	RT Grafenberg		M40	6	2:41:48,50
35	614	Helge	Johannsmeyer	Lufthansa SV		M35	9	2:41:56,20
36	561	Jens-Uwe	Hirt	Turbine Poschmühle		M45	4	2:41:59,10
37	183	Konrad	Schmutte			M50	5	2:43:49,35
38	317	Ingo	Fuhlendorf	Open Sports HH		M60	1	2:44:46,60
39	928	Olav	Beinke	Eider-Treene-Schule		M45	5	2:45:21,25
40	335	Michael	Bermuske	Post SV Hannover		M45	6	2:45:33,85
41	144	Malte	Schön	Airbus SG Hamburg		M45	7	2:46:01,75
42	812	Alexander	Judt	Neidfaktor GmbH		M30	8	2:46:14,65
43	408	Daniel	Hamann	SG Siegen-Giersberg		MHK	4	2:47:22,40
44	492	Bakis	Sikatzis			M45	8	2:48:22,25
45	528	Peter	Beil	LSG Karlsruhe		M65	1	2:48:27,90
46	26	Thomas	Hage	Hotel Bellavista Mallorca		M45	9	2:48:33,25
47	314	Max	Michalski	Gipfelkurs		M30	9	2:48:51,25
48	559	Peter	Klemm	Turbine Poschmühle		M40	7	2:49:00,15
49	560	Sven	Papendorf	Turbine Poschmühle		M45	10	2:49:06,85
50	625	Sven	Gerdsmeier	Moorläufer		M35	10	2:49:18,25
51	813	Markus	Hinterplattner			M35	11	2:49:25,15
52	670	Kurt	Schloder			M50	6	2:49:30,20
53	802	Gunter	Büchner	Good Morning Run		M45	11	2:49:35,60
54	803	Notger	Walter	Good Morning Run		M60	2	2:49:35,85
55	30	Michael	Trümper	TVU LT Uelzen		M50	7	2:49:53,75
56	440	Christian	Schlums	WSV 1921 WF		M55	4	2:50:06,50
57	267	Dr. Tobias	Herbert	SC Barolo Bensheim		M50	8	2:50:11,55
58	334	Christian	Pagel	MTV Vorsfelde		M45	12	2:50:22,35
59	162	Jörg	Urban	SV Spark. Hannover		M50	9	2:50:30,75
60	679	Oliver	Kahl	Laufgruppe Schwerin		M45	13	2:50:56,60

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
61	608	Sebastian	Kurch	VfL 28 Ellrich		M35	12	2:50:59,25
62	879	Thomas	Szlagowski	LT TV Schwanewede		M55	5	2:51:40,35
63	574	Malte	Spitzmann	Trivelos Flensburg		M35	13	2:52:10,65
64	954	Mario	Maron	BSG Chemie Lzg.		M55	6	2:52:22,40
65	810	Bernd	Wiggers	IRC		M45	14	2:52:28,70
66	474	Volker	Hagedorn	Augathonis Hannover		M50	10	2:52:33,85
67	466	Denis	Mauritschat	AT Rodenkirchen		M45	15	2:52:41,75
68	937	Thorsten	Tönnessen			M45	16	2:52:42,05
69	364	Hendrik	Hesselmann			M50	11	2:53:01,35
70	255	Marcus	Stenzel	Post SV Gütersloh		M40	8	2:53:12,10
71	565	Thomas	Tesch	Open Sports HH		M60	3	2:53:23,20
72	460	Tobias	Knaack	FC St.Pauli Tria		M40	9	2:53:25,70
73	632	Benjamin	Grefen			M30	10	2:53:33,65
74	357	Günther	Müller-Schubert	Gräften-Renntiere		M55	7	2:53:37,55
75	521	Steffen	Schneidereit	Jolle-Runners		MHK	5	2:53:47,65
76	706	Sascha	Rost			M35	14	2:54:00,30
77	656	Tankred	Krüger	Salming Running		M40	10	2:54:08,65
78	427	Hermann	Machner	Active Spotsshop		M45	17	2:54:23,10
79	682		zzz			M	1	2:54:37,30
80	444	Andreas	Löwe	LG Bad Soden		M50	12	2:54:37,30
81	250	Heribert	Bertram	FC St. Pauli Marathon		M50	13	2:56:07,65
82	57	Ulrich	Hansen			M50	14	2:56:22,55
83	824	Vedat	Kurt	FC St.Pauli Tria		M40	11	2:56:36,65
84	354	Gerd	Grotebauer	SV Brackwede		M55	8	2:56:48,70
85	718	Frederik	Joisten	Asklepios NSK		M30	11	2:56:54,00
86	242	Broder	Hansen	1.Flensburger LT		M60	4	2:56:57,25
87	479	Andreas	Klein	Haltern am See		M50	15	2:57:02,90
88	391	Andreas	Theel	Barmstedter MTV		M50	16	2:57:31,30
89	360	Axel	Fein	Rennschnecken e.V.		M40	12	2:57:32,35
90	448	Stephan	Letje	MC-Kollmar		M50	17	2:57:49,05
91	75	Andreas	Frech	Der fröhliche LT HH		M50	18	2:57:56,05
92	291	Martin	Fröhlich	TGV Augsburg		M40	13	2:58:20,85
93	122	Matthias	Schodrowski	Team Erdinger		M50	19	2:58:35,80
94	91	Markus	Riefer	SSC Hanau-Rodenbach		M50	20	2:59:05,65
95	736	Lars	Lammertz	Seriousrunning		M30	12	2:59:10,85
96	563	Frank	Jochims	TSV Büsum		M45	18	2:59:14,15
97	940	Julius	Busold	TC RW Stiepel		M30	13	2:59:16,30
98	97	Ulrich	Schilder			M60	5	2:59:32,65
99	84	Carsten	Tölke	Diamant Software		M50	21	2:59:49,30
100	109	Michael	Busch	Schmerz geht Stolz bleibt		M45	19	3:00:02,25
101	841	Bernd	Kobarg	FC St.Pauli Tria		M50	22	3:00:06,90
102	543	Kay	Joswig			M55	9	3:00:22,55
103	948	Andreas	Auerbach	LT Hofgeismar		M45	20	3:00:23,45
104	343	Timm	Derke			M50	23	3:00:36,10
105	196	Tobias	Bockholdt			M30	14	3:00:37,90
106	572	Stephan	Möllgaard	SG Atletico Büdelsdorf		M45	21	3:00:42,85
107	35	Uwe	Bartels	TVU LT Uelzen		M45	22	3:00:43,60
108	226	Jens	Brummermann	Augathonis Hannover		M45	23	3:01:17,70
109	607	Jakob	Kudlinski			M35	15	3:01:23,10
110	350	Ralf	Andrzejewski			M55	10	3:01:28,85
111	749	Robert	Gärtner			M35	16	3:01:51,00
112	39	Günter	Höller	SF Klein Reken		M55	11	3:01:57,65
113	600	Björn	van Weegen	TSV Weeze		M35	17	3:02:17,20
114	648	Bastian	Schauch	Rennschnecken 2000		M40	14	3:02:21,55
115	390	Stefan	Berger	MC Cappenberg		M45	24	3:02:46,30
116	424	Jürgen	Rommelmann	Moorläufer		M55	12	3:03:06,10
117	675	Guido	Janssen	TSV Weeze		M50	24	3:03:17,75
118	4	Joachim	Rabeler	Tinum 66		M55	13	3:03:34,95
119	125	Jürgen	Graeber			M70	2	3:03:44,10
120	428	Markus	Fissenewert	Auto Hentze		M45	25	3:03:53,95
121	801	Andreas	Kegelmann	Good Morning Run		M55	14	3:03:54,35
122	935	Jan	Kuczniok			M35	18	3:04:08,80

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
123	231	Marcus	Lehmann	Angathonis		M45	26	3:04:11,95
124	450	Werner	Bohr	Spiridon Frankfurt		M65	2	3:04:17,40
125	64	Jeffrey	Düse	Pink Panthers		M45	27	3:04:53,50
126	550	Stephan	Kegelman	Good Morning Run		M55	15	3:05:00,80
127	584	Johannes-Wilhel	Kühnen	TSV Weeze		M55	16	3:05:19,35
128	102	Harald	Dassler			M45	28	3:05:21,00
129	153	Jannik	Kinzel			MHK	6	3:05:39,95
130	593	Jochem	Wüstemann			M50	25	3:05:40,80
131	307	Tim	Frese	Bordesholmer Sportkegler		M50	26	3:05:54,45
132	89	Lars	Schmidt	Neidfaktor GmbH		M35	19	3:06:20,40
133	491	Werner	Van Dongen	TSV Weeze		M55	17	3:06:36,60
134	426	Daniel	Franke			M40	15	3:07:01,85
135	342	Michael	Sigloch	TV Markgröningen		M45	29	3:07:22,10
136	692	Mike	Langer	NSU-Triathlon		M40	16	3:07:27,25
137	973	Rico	Heymel			M45	30	3:07:29,40
138	312	Olaf	Löwen	SW-Laufspass Sende		M50	27	3:07:29,50
139	505	Frank	Eliasmöller	Active Sportshopteam		M45	31	3:07:29,55
140	403	Moritz	Steiner	TSV Rot-Weiß Niebüll		M30	15	3:07:51,40
141	296	Christian	Timmann	RSG Randonneur		M60	6	3:07:51,80
142	51	Klaus-Stephan	Gerlich	TVU LT Uelzen		M50	28	3:07:59,90
143	13	Holger	Deifuß	Tinum 66		M50	29	3:08:56,10
144	895	Wolfgang	Wellensiek	Lübbecker Berglöwen		M45	32	3:08:57,65
145	591	Norbert	Te Deuits	TSV Weeze		M55	18	3:08:58,95
146	341	Wilfried	Poschacher	MTV Wolfenbüttel		M70	3	3:08:59,25
147	681		zzz			M	2	3:09:06,70
148	154	Sönke	Steensen	Hamburger SV eV		M40	17	3:09:06,70
149	265	Thomas	Stampa	Flinke Flemhuder		M55	19	3:09:17,65
150	542	Martin	Menzel	Triabolos		M40	18	3:09:24,60
151	850	Hendrik	Schreyer	Gewoba Nord		M30	16	3:09:26,20
152	158	Matthias	Kahmen	DJK Avenwedde		M50	30	3:09:27,75
153	983	Ulrich	Waldschmidt	TV Wetzlar		M60	7	3:09:32,00
154	295	Egbert	Tannich			M60	8	3:09:53,20
155	241	Thomas	Schneider	Borener SV		M45	33	3:10:12,35
156	59	Dietmar	Müller			M55	20	3:10:24,05
157	375	Stefan	Bollweg	BSG SPK Bielefeld		M40	19	3:10:26,35
158	662	Florian	Lukas			MHK	7	3:10:30,60
159	225	Mathias	Kostelnik	SG Stern Hamburg		M35	20	3:10:33,65
160	840	Steffen	Seehausen	Laufwerk Marklohe		M45	34	3:10:35,70
161	838	Thorsten	Kramp	Laufwerk Marklohe		M45	35	3:10:35,70
162	213	Peter	Frank			M60	9	3:10:41,75
163	588	Jens	Carstens			MHK	8	3:10:44,55
164	482	Thorsten	Jaekel	LSG Karlsruhe		M45	36	3:11:02,25
165	345	Matthias	Sobik			M45	37	3:11:17,10
166	311	Arne	Persiel	BSG Commerzbank		M50	31	3:11:27,80
167	825	Oliver	Wolf			M40	20	3:11:33,90
168	980	Daniel	Liebing	SV Eddigehausen		M40	21	3:11:43,30
169	336	Dirk	Frahm			M50	32	3:11:56,85
170	43	Armin	Jeß	TSV St.Peter-Ording		M45	38	3:11:58,95
171	829	John	Lang			M50	33	3:12:02,80
172	839	Torsten	Heier	TV Frisch auf Lennen		M50	34	3:12:04,45
173	883	Lars	Sönksen			M40	22	3:12:08,50
174	169	Stefan	Exner	Geros Lauftreff		M50	35	3:12:10,20
175	684	Timm	Suplie	Tri Michels HH		M35	21	3:12:14,80
176	224	Thomas	Lemm	Eckernförder MTV		M50	36	3:12:20,70
177	53	Stephan	Rausch	HAS Heblös		M40	23	3:12:23,65
178	60	Andreas	Witte	Pink Panthers		M50	37	3:12:45,15
179	19	Niels	Fricke			M50	38	3:12:51,15
180	567	Markus	Bukowski	Sportlich-Team Bornheim		M30	17	3:12:53,00
181	918	Heiko	Münster	SV Herbern		M35	22	3:12:58,30
182	131	Thomas	Cramer	Augathonis Hannover		M55	21	3:13:16,90
183	15	Hartmut	Dittmer	TSV-Elstorf		M50	39	3:13:18,25
184	580	Abdimalik	Yusuf	TSV Tinum 66		MHK	9	3:13:31,65

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
185	915	Rico	Nigg	Fürstentum Lichtenstein	FL	M35	23	3:13:59,65
186	338	Anton	Ogan			M50	40	3:14:07,90
187	599	Jürgen	Sommerfeld	Fitness-Tempel Calw		M45	39	3:14:16,30
188	195	Philipp	Haas			M30	18	3:14:24,50
189	370	Jens	Ihrecke	Birkensteiner Jungfrauen		M50	41	3:15:04,85
190	402	Mark	Boeckenholt	SV Enge-Sande		M45	40	3:15:24,85
191	284	Holger	Ites	LSG Karlsruhe		M40	24	3:15:47,20
192	896	Andreas	Gotschke	SC Barolo		M55	22	3:15:57,00
193	227	René	Scholing	Hamburger SV		M45	41	3:16:08,30
194	876	David	Long	BS-HASH		M35	24	3:16:30,65
195	875	Swen	Krüger	BS-HASH		M40	25	3:16:31,05
196	247	Thomas	Doll			M45	42	3:17:01,45
197	276	Andreas	Sommer	becksfitness		M40	26	3:17:05,95
198	727	Thorbjørn	Srahmann			M35	25	3:17:06,05
199	155	Dirk	Meising			M45	43	3:17:29,55
200	967	Gerd	Steen	Thales		M50	42	3:17:52,95
201	223	Ingo	Wünsche			M50	43	3:18:07,25
202	504	Marc	Vollmer	Team Erdinger		M40	27	3:18:09,30
203	828	Thomas	Hubert	Zühv		M55	23	3:18:57,85
204	603	Andreas	Bokeloh	LG Langen		M50	44	3:18:58,85
205	777	Walter	Meinken	TSV Völkersen		M65	3	3:19:06,55
206	116	Klaus	Hölderich	TV Rheinzabern		M60	10	3:19:21,30
207	674	Olaf	Erdmann	Upletics Dortmund		M40	28	3:19:29,80
208	292	Mike	Finke			M40	29	3:19:35,95
209	70	Joao	Oliveira			M35	26	3:19:36,75
210	969	Michael	Gerhards	RA Luthe		M50	45	3:19:38,85
211	526	Werner	Behle			M50	46	3:19:43,90
212	716	Dieter	Schlieckmann	Tri Team Steinfurt		M60	11	3:19:49,65
213	791	Henrik	Borgman	SV Poseidon		M40	30	3:19:50,85
214	257	Ralf	Burmeister			M50	47	3:19:52,00
215	36	Felix	Rahle	TVU LT Uelzen		M35	27	3:20:02,75
216	961	Michael	Schöttler			M55	24	3:20:11,20
217	767	Sebastian	Kubaschk			M30	19	3:20:21,05
218	884	Bilal	Hawa	LSG Karlsruhe		M35	28	3:20:22,10
219	106	Andre	Bong			M55	25	3:20:24,50
220	346	Andreas	Growe	Unterchables		M45	44	3:20:31,35
221	459	Xaver	Milz	SC Rosa Löwen e.V.		M55	26	3:20:33,10
222	258	Stefan	Bergner			M55	27	3:20:44,05
223	156	Marco	Bertelmann	PIN UPS		M45	45	3:20:49,65
224	248	Jens	Ehlers			M50	48	3:21:07,55
225	373	Anton	Sommer	MC Cappenberg		M60	12	3:21:25,00
226	913	Timo	Paulsen	TPBaukontor		M40	31	3:21:31,85
227	729	Florian	Detterbeck			MHK	10	3:21:39,85
228	186	Oliver	Schuschel	SV Herbern		M55	28	3:21:50,35
229	793	Michael	Feddeler	BSG Schueco		M50	49	3:22:03,45
230	570	Olaf	DoBrot			M40	32	3:22:41,40
231	235	Michael	Jonas	VHV Versicherung		M55	29	3:22:45,25
232	970	Torben	Schulz			M40	33	3:22:50,10
233	293	Klaus	Knischewski	Kniggel		M55	30	3:23:00,50
234	743	Lars	Reitmeier	SV 1860 Minden		M45	46	3:23:10,15
235	268	Thomas	Ballay	Lauffeuer Paderborn		M55	31	3:23:12,60
236	103	Holger	Von Tongelen	Fortuna Düsseldorf		M50	50	3:23:14,30
237	308	Ulrich	Sauer	LT Witten Stockum		M65	4	3:23:21,60
238	409	Klaus	Unterspann	Halsterbeker TS		M75	1	3:23:29,60
239	598	Dirk	Wagner	Lufthansa SV		M50	51	3:23:30,40
240	582	Patryk	Dziendzielski			M40	34	3:23:39,50
241	395	Jan-Pidder	Güttner	Barmstedter MTV		M50	52	3:23:45,30
242	740	Thomas	Wilbrecht	MTV Amelinghausen LT		M45	47	3:23:46,60
243	414	Dirk	Pottel	LTV Kiel-Ost		M45	48	3:23:49,30
244	547	Michael	Schweiher	LG Obersulm		M35	29	3:23:56,15
245	606	Enno	Kirschner			M45	49	3:24:14,55
246	754	Björn	Harms			M40	35	3:24:20,30

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
247	249	Christian	Höhns			M45	50	3:24:21,75
248	380	Volker	Nissen	Team Erdinger		M40	36	3:24:25,05
249	340	Maximilian	Teske			M30	20	3:24:42,45
250	819	Heinz	Froehlich	LG-Steinlach-Zollern		M50	53	3:24:46,20
251	659	Uwe	Braun	LG-Steinlach-Zollern		M50	54	3:24:46,25
252	58	Maarten	Boersma	TSV Westerland		M50	55	3:25:04,25
253	857	Patrick	Hartert	TSV Neustadt		M45	51	3:25:17,65
254	509	Stefan	Fecker	LG-Steinlach-Zollern		M55	32	3:25:57,60
255	794	Jean-Marie	Schweer			M30	21	3:25:57,95
256	210	Christian	Smolnik	Laufen gegen Leiden		M50	56	3:26:02,05
257	666	Pierre	Gbonfou	Bells Bierstube		M40	37	3:26:12,65
258	909	Tom	Roehrig			MHK	11	3:26:15,05
259	649	Axel	Holst			M50	57	3:26:21,80
260	279	Christian	van den Berg	SVW Soest		M50	58	3:26:34,45
261	680	Christian	van Dongen	TSV Weeze		M35	30	3:26:36,30
262	963	Bernd	Rosam			M55	33	3:26:47,85
263	80	Gregor	Kausträter	Lauf Team Unna		M45	52	3:26:56,95
264	381	Hagen	Leitz	BSG Polizei HH		M55	34	3:26:58,30
265	365	Holger	Klint			M50	59	3:26:58,60
266	905	Dietmar	Priewe			M40	38	3:27:12,45
267	694	Martin	Logemann	Lenneper TG		M60	13	3:27:28,65
268	912	Christoph	Koch	TV Hille		M40	39	3:27:42,20
269	93	Burkhard	Kajüter			M50	60	3:27:51,80
270	140	Franz-Josef	Lienland	Lsf Oldenburg		M70	4	3:28:05,55
271	262	Alex	Fortmann	TSV Stelle		M60	14	3:28:18,45
272	330	Frank	Rüter	TV Hille		M45	53	3:28:44,65
273	471	Björn	Jensen			M40	40	3:28:52,20
274	100	Arndt	Burghof	SDD		M50	61	3:28:52,95
275	134	Klaus	Zieringer	SC Barolo Bensheim		M50	62	3:29:01,15
276	945	Dietmar	Schumacher	SF Klein Recken		M50	63	3:29:03,25
277	190	Michael	Hölscher	SV Herbern		M50	64	3:29:05,80
278	807	Günter	Stegemann	Sportfreunde Kleinreken		M55	35	3:29:07,00
279	576	Markus	Leipelt	MTV Vorsfelde		M55	36	3:29:12,25
280	389	Andreas	Güers	MC Cappenberg		M45	54	3:29:24,05
281	677	Eike	Zywietz	Personal Training Zywietz		M35	31	3:29:35,35
282	101	Jörg	Meier-Pechstein	LT Petershagen		M55	37	3:30:00,50
283	856	Reinhard	Lackner			M55	38	3:30:04,50
284	579	Malte	Hausmann			M30	22	3:30:09,00
285	556	Sven	Christiansen			M45	55	3:30:23,00
286	275	Stefan	Rudat	Blau-Weiß 96		M55	39	3:30:31,15
287	972	Dr. Magnus	Teschner			M45	56	3:30:45,85
288	139	Carsten	Rieger	Runtime error		M50	65	3:31:04,40
289	842	Dennis	Drewinat			M30	23	3:31:15,60
290	601	Heinz	Zimmermann			M65	5	3:31:46,80
291	628	Till	Zimmermann			M30	24	3:31:46,85
292	977	Werner	Jansen	Raspo Lathen		M55	40	3:31:49,95
293	17	Volker	Günther	Moorläufer		M50	66	3:31:53,25
294	472	Carsten	Respondeck			M40	41	3:32:02,50
295	758	Michael	Müller-Bründel	Kieler-Kanu-Klub		M55	41	3:32:07,95
296	422	Bruno	Köngeter	TSV Kuppingen		M65	6	3:32:08,05
297	629	Björn	Petry			MHK	12	3:32:11,75
298	418	Rainer	Elsner	Post SV Gütersloh		M55	42	3:32:11,75
299	522	Christian	Wiege	Polizei Sylt		M50	67	3:32:18,25
300	319	Martin	Mattern	SC Bayer Werdingen		M35	32	3:32:27,80
301	277	Michael	Lorenz	Triabolos		M45	57	3:32:28,55
302	38	Klaus	Glißmann	TVU LT Uelzen		M55	43	3:32:48,60
303	874	Marco	Hammer	BS-HASH		M45	58	3:32:58,25
304	855	Heiko	Schmidt			M45	59	3:33:17,20
305	303	Wilhelm	Schüttler	TV Waldstraße Wiesb.		M60	15	3:33:19,65
306	624	Carsten	Schröter			M40	42	3:33:30,85
307	925	Tim	Röhrig	Run AWOS Königslutter		MHK	13	3:33:38,25
308	136	Christian	Schwenck			M40	43	3:33:55,60

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
309	809	Ole	Peters			M50	68	3:34:08,15
310	410	Frank	Heibel	Post SV Gütersloh		M55	44	3:34:24,10
311	781	Andre	Unland			M45	60	3:34:36,45
312	361	Uwe	Behrens			M45	61	3:34:41,30
313	640	Thilo	Bickert	Marathonprojekt		M50	69	3:34:52,20
314	511	Jens-Peter	Hinz	MTV Heide		M60	16	3:35:37,50
315	151	Klaus	Trier	Laafe un Spass hawe		M50	70	3:35:44,30
316	161	Markus	Lohmeier			M45	62	3:35:45,55
317	498	Marco	Stahlhut	TriVelos		M45	63	3:35:55,00
318	933	Nils	Gunnemann	LTV Kiel-Ost		M30	25	3:35:55,20
319	934	Tim	Peters			M30	26	3:36:20,20
320	40	Karsten	Ewald	TVU LT Uelzen		M40	44	3:36:32,70
321	886	Joachim	Franz			M55	45	3:36:56,45
322	738	Holger	Jentsch			M50	71	3:37:41,65
323	616	Paul	Eggert	Frisch auf Neu Lübow		MHK	14	3:37:43,05
324	488	Axel	Peters-Leber			M55	46	3:37:47,00
325	815	Martin	Westphal			M60	17	3:38:19,65
326	465	Gino	Thäus			MHK	15	3:38:33,95
327	148	Simon	Hüglin			M30	27	3:38:43,20
328	867	Timo	Hoya			M35	33	3:38:46,55
329	823	Christian	Müller	G+L Roadrenners		M50	72	3:39:00,50
330	208	Jürgen	Suckau			M50	73	3:39:05,65
331	344	Oliver	Welnitz	LC Blueliner		M45	64	3:39:08,40
332	18	Rüdiger	Kleis	Idstoner		M50	74	3:39:18,70
333	956	Wolfgang	Tedt	BSG-Stadtwerke Fl		M55	47	3:39:44,80
334	470	Alexander	Koester			MHK	16	3:39:47,50
335	178	Jürgen	Schlitt			M55	48	3:40:42,15
336	147	Holger	Meyer	LT Bittermark Dortmund		M50	75	3:40:44,50
337	234	Joachim	Mathe	WSW Runners		M50	76	3:41:13,65
338	337	Dimo	Lembke	SG Haspa/BSV HH		M35	34	3:41:20,60
339	33	Michael	Gerlich	TVU LT Uelzen		M55	49	3:41:36,80
340	779	Jan	Hoehn	Team Schweiger Alkfrei		MHK	17	3:41:43,75
341	620	Berthold	Sobbe	SV Herbern		M50	77	3:41:59,70
342	780	Kai-Uwe	Hoehn	Team Schweiger Alkfrei		M50	78	3:42:25,25
343	501	Jörg	Fincks			M55	50	3:42:33,70
344	456	Heinz Jürgen	Mader	Stadtwerke Bochum		M70	5	3:42:36,80
345	733	Jürgen	Kirsching	Happy Feet Itzehoe		M65	7	3:42:37,15
346	553	Heimo	Porsche	AKAVITA-Runners Bad Krozingen		M60	18	3:42:46,75
347	202	Günter	Haertling	LTV Kiel-Ost		M65	8	3:42:59,75
348	110	Gerhard	Schroeder	Lauf Team Unna		M45	65	3:43:13,20
349	274	Erland	Freienstein	Laufteam Unna		M75	2	3:43:13,40
350	531	Rainer	Böhm			M60	19	3:43:19,80
351	549	Kai	Bertelmann			M40	45	3:43:33,30
352	366	Frank	Junker			M50	79	3:43:34,55
353	88	Hannes	Gerlach	FF22 Runners HL		M45	66	3:44:33,30
354	76	Andree	Becker			M50	80	3:44:46,35
355	462	Marcus	Timke	Laufen in Lübeck		M50	81	3:44:47,20
356	719	Thue	Bachmann	Odder A+M	DAN	M35	35	3:44:49,70
357	117	Helmut	Cors			M70	6	3:44:51,85
358	385	Peter	Luecke			M75	3	3:45:03,40
359	720	Hans	Nielsen	Odderatletik	DAN	M65	9	3:45:27,55
360	552	Sebastian	Schenk	Triabolos		M35	36	3:45:37,35
361	362	Olaf	Stolze	FV Dittmern		M55	51	3:45:50,50
362	774	Jörn	Litsche-Niekamp			M45	67	3:46:02,95
363	166	Roland	Siebold			M60	20	3:46:34,65
364	417	Manuel	Brenner	Post SV Gütersloh		M40	46	3:46:42,95
365	860	Stefan	Kühn			M40	47	3:46:57,65
366	441	Oliver	Boettiger	TSV Tinum 66		M50	82	3:46:57,80
367	731	Michael	Schreder			M50	83	3:46:58,15
368	356	Ralf	Münstermann	Dusty Renners		M55	52	3:47:14,95
369	78	Johannes	Hahnemann	Tea Dus		M40	48	3:47:21,85
370	660	Oliver	Schmidt	TC Bienenhorst		M40	49	3:47:28,20

Platz	StNr	Vorname	Nachname	Verein	Nat	Ak	AkPl	Std:Min:Sek
371	28	Christian	Meier	Tura Harksheide		M50	84	3:47:30,90
372	23	Josef	Hillebrand	Non-Stop-Ultra		M60	21	3:47:49,20
373	430	Uwe	Janßen	TUS Holst. Quickborn		M55	53	3:47:59,85
374	529	Moritz	Timte	MC Cappenberg		M35	37	3:48:06,05
375	952	Franc	Apel	The good things		M55	54	3:48:18,40
376	99	Reinhold	Karnowka	Alpina		M50	85	3:49:13,40
377	721	Lasse	Joldrichsen			M30	28	3:49:16,10
378	377	Friedhelm	Stemberg	LT TV Schwanewede		M55	55	3:49:24,00
379	968	Andre	Oberbeckmann	LK Boeh		M40	50	3:49:28,35
380	766	Frank	Schmidt			M45	68	3:49:58,00
381	490	Axel	Gierhake			M50	86	3:50:04,35
382	722	Johannes	Heinritz	TSV Vellberg		M45	69	3:50:58,70
383	974	Andreas	Winkler			M50	87	3:51:29,05
384	358	Ralf	Finger	SV Fortuna Messingh.		M50	88	3:51:34,45
385	67	Volker	Grabowski			M55	56	3:51:41,20
386	68	Thomas	Ackermann			M50	89	3:51:42,00
387	393	Sven	Sievers	Barmstedter MTV		M40	51	3:51:45,40
388	439	Hans	Weippert	SCC Berlin		M75	4	3:51:54,00
389	788	Nils-Henrick	von Daacke	BSV Buxtehude		M50	90	3:52:23,80
390	938	Dominik	Müller	TC RW Stiepel		M30	29	3:52:33,25
391	451	Andreas	Rüffler	Burning-knights		M45	70	3:52:34,15
392	782	Stephan	Rosentreter			M45	71	3:52:42,30
393	817	Christian	Jacobi	Triabolos		M35	38	3:52:50,70
394	194	Rüdiger	Schaller	DZ Bank Runners		M55	57	3:52:54,00
395	957	Markus	Gerhold			M40	52	3:52:57,80
396	157	Henry	Beyer	Mirkos`Running-Team		M60	22	3:53:00,35
397	499	Olaf	Carlsen	SFC Ottendorf		M60	23	3:53:07,85
398	914	Herbert	Scheiber	Österreich	AUT	M55	58	3:53:18,75
399	436	Georg	Wachsmann			M50	91	3:53:20,85
400	941	Sirko	Schrader	BSG Commerzbank		M45	72	3:53:52,15
401	181	Mario	Pirschel			M50	92	3:53:54,20
402	757	Frank	Badenhop			M50	93	3:54:16,05
403	105	Mario	Schröer			M40	53	3:54:44,95
404	513	Winfried	Posdich-Schmidt	MTV-Vorsfelde		M65	10	3:54:57,00
405	392	Daniel	Wahling	BMTV		MHK	18	3:55:10,70
406	776	Jan-Frederick	Rattay	BMTV		MHK	19	3:55:11,05
407	877	Lucas	Baron			MHK	20	3:55:18,40
408	45	Henning	Schilla	TVU LT Uelzen		M55	59	3:55:22,15
409	690	Andreas	Nogel	RC-govpessTrrTeon		M45	73	3:55:36,10
410	901	Hans-Jürgen	Engel			M55	60	3:55:47,65
411	132	Thomas	Panzner	SC		M60	24	3:55:56,85
412	589	Horst-Dieter	Loges	Hamburg Airport		M60	25	3:56:09,75
413	327	Jens	Kronshage	LG Oerlinghausen		M50	94	3:56:33,15
414	44	Olaf	Flockenhaus	TVU LT Uelzen		M50	95	3:57:18,75
415	464	Stephan	Froeschel	TSV Tinum 66		M70	7	3:57:27,70
416	56	Johannes	Zügel	Die Waldläufer		M50	96	3:57:28,50
417	27	Holger	Bantin	AusdauerSbBunert		M65	11	3:57:42,15
418	24	Olaf	Steinbrink			M50	97	3:57:42,65
419	605	Andre	Wendler-Ruess	LT Bernd Hübner		M60	26	3:57:49,10
420	508	Ulf	Joldrichsen	Jolle-Runners		M55	61	3:58:33,80
421	167	Matthias	Plotek			M50	98	3:58:37,75
422	775	Carsten	Niekamp			M45	74	3:58:39,85
423	49	Marcel	Reising	TVU LT Uelzen		M50	99	3:59:09,00
424	313	Gregor	Bettels	ESV Eintracht Hameln		M55	62	3:59:47,65