

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
1	338	Ingmar	Lundström	DJK Gütersloh		M40	1	2:11:28,70
2	238	Patrick	Raabe	Ahrensburger Fahrschule		MHK	1	2:12:58,40
3	444	Markus	Riefer	SCC Hanau-Rodenbach		M45	1	2:14:43,85
4	899	Daniel	Pacher	Ahrensburger Fahrschule		M35	1	2:15:56,05
5	586	Bernd	Nedderhoff	Lübbecker Berglöwen		M55	1	2:17:28,40
6	525	Rene	Hentzien	Runners Point		M45	2	2:19:23,00
7	714	Edwin	Lahm	Intersport Sylt		M45	3	2:19:44,30
8	422	Torben	Wöhling	FC ST.Pauli Triathlon		M35	2	2:20:05,05
9	784	Christian	Decker	Airbus SG HH		M40	2	2:20:23,70
10	46	Stefan	Heidemann	TVU LT Uelzen		M30	1	2:21:18,35
11	617	Thies	Jansen	Airbus SG HH		M40	3	2:21:23,75
12	722	Christoph	Kaefer			MHK	2	2:22:31,70
13	866	Dr. Tobias	Herbert	SC Barolo Bensheim		M45	4	2:22:40,40
14	103	Thorsten	Seemann	Non-Stop-Ultra		M40	4	2:22:55,00
15	190	Frank	Giesen	Laufwerk Hamburg		M40	5	2:23:38,95
16	112	Oliver	Wedlich	Spiridon Frankfurt		M45	5	2:24:21,00
17	335	Heinz	Dankers	LAV HH-Nord		M50	1	2:24:39,85
18	260	Günther	Schönheit	VISION-Giessen		M55	2	2:24:43,65
19	33	Henning	Leppek	Tinum 66		M40	6	2:24:47,30
20	272	Christopher	Ernst			M35	3	2:24:54,20
21	833	Dirk	Petersen	TSV Westerland		M45	6	2:25:04,90
22	337	Hermann	Machner			M40	7	2:25:36,95
23	271	Carsten	Ernst			M40	8	2:25:39,45
24	699	Jörgen	Zimmer	LC RON-HILL Berlin		M45	7	2:26:26,10
25	164	Ralf	Edler	TUS Volmerdingsen		M40	9	2:26:44,65
26	329	Michael	Trümper	Airbus SG HH		M45	8	2:26:54,15
27	253	Torsten	Lundin	Hamburger Laufladen		M45	9	2:26:59,60
28	227	Thomas	Behrendt	Polizei Berlin		M50	2	2:27:16,75
29	48	Jörg	Deumann	TVU LT Uelzen		M45	10	2:27:55,10
30	580	Lars	Varenkamp	Lübbecker Berglöwen		M40	10	2:28:15,10
31	575	Henning	Lütkemeier	Lübbecker Berglöwen		M45	11	2:28:30,20
32	399	Christian	Rülke	TH Eilbeck		M40	11	2:29:14,20
33	871	Byron	Connolly	Campbelltown	AUS	M40	12	2:29:22,20
34	795	Stefan	Thoms	USC Kiel		M50	3	2:29:57,00
35	372	Sascha	Strack	Marathon Dinslaken		M35	4	2:30:27,20
36	564	Gerhard	Wegmann	Airbus SG HH		M45	12	2:30:52,25
37	152	Dr. Marcus	Baumgarten			M45	13	2:32:12,35
38	820	Hendrik	Hesselmann			M50	4	2:33:00,30
39	539	Thomas	Reidick	PSV Grün-Weiß Kassel		M50	5	2:33:07,35
40	331	Stefan	Bergner			M50	6	2:33:15,80
41	550	Dirk	Kahlmeyer	TV Georgsmarienhütte		M45	14	2:33:37,40
42	691	Joerg	Graage	BlockHouse		M45	15	2:33:39,40
43	105	Klaus	Gansera	Moorläufer		M50	7	2:34:02,10
44	83	Andreas	Löwe	LG BSN		M45	16	2:34:12,45
45	121	Thomas	Schmitt	LC Bad Dürkheim		M40	13	2:34:15,70
46	618	Joachim	Urkötter	Blau-Weiss Buchholz		M45	17	2:34:17,90
47	420	Lars	Werner	KSV Baunatal		M40	14	2:34:53,15
48	204	Alexander	Deutz	Tri Team Remscheid		M45	18	2:35:22,40
49	291	Alexander	Dietz			M45	19	2:35:49,90
50	538	Dieter	Kneiding	Berliner Bank		M60	1	2:35:57,90
51	409	Bert	Escher	SV Altencelle		M40	15	2:35:58,55
52	108	Philipp	Edlich	Orthop. Praxis		M40	16	2:36:09,80
53	280	Christian	Mette	SF Klein Reken		M45	20	2:36:15,30
54	294	Andre	Beisel	SG Neuhäusel		M40	17	2:36:17,00
55	689	Andreas	Münster	BlockHouse		M55	3	2:36:41,90
56	147	Wolfgang	von Hagen	Haxter Lauffreunde		M50	8	2:37:14,05
57	694	Björn	van Weegen	TSV Weeze		M30	2	2:37:25,70

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
58	284	Peter	Kanis	Mainz		M60	2	2:37:28,10
59	678	Dirk	Schniedertöns	Vfl Ahaus		M50	9	2:37:46,00
60	296	Tankred	Krüger	Team Erdinger		M35	5	2:37:50,45
61	925	Bernd	Wiggers	Itzehoer Ruderclub		M40	18	2:37:54,50
62	827	Thomas	Hensmanns	KSV Baunatal		M45	21	2:38:06,55
63	208	Michael	Sierk	Bundespolizei		M50	10	2:38:40,70
64	330	Sven	Papendorf	Astra Urtypen		M40	19	2:39:11,20
65	652	Wladimir	Nagowizyn	LAV Husum		M60	3	2:39:55,85
66	443	Björn	Neumann	LG Albatros		M40	20	2:40:15,50
67	534	Dr. Utz	Meyer-Reim	BSG DG Hyp		M50	11	2:40:17,65
68	695	Heiko	Henke	BlockHouse		M40	21	2:40:38,00
69	895	Lars	Soenksen			M35	6	2:40:46,45
70	603	Andre	Tegatz	LC Duisburg		M40	22	2:41:27,85
71	503	Rainer	Bömmelburg	LGO Bochum		M50	12	2:41:43,45
72	140	Bernd	Mischnick	Waggumer Holz		M50	13	2:42:05,20
73	733	Thorsten	Karstens	Intersport Sylt		M40	23	2:42:16,90
74	852	Dr. Sebastian	Klausch			M35	7	2:42:45,15
75	609	Jörn	Petersen		DAN	M40	24	2:42:50,60
76	697	Johannes	Kühnen	BlockHouse		M55	4	2:43:07,85
77	747	Theo	Toonen	BlockHouse		M55	5	2:43:15,25
78	169	Philipp	Werthmüller	LG Sylter Nordlicht		M35	8	2:43:21,05
79	607	Matthias	Winterstein	Ahrensburger Fahrschule		M45	22	2:43:22,40
80	927	Dr. Joachim	Klinke			M55	6	2:43:27,75
81	916	Rico	Heymel			M40	25	2:43:31,10
82	578	Dieter	Klostermeier	Lübbecker Berglöwen		M50	14	2:43:43,85
83	366	Dietmar	Müller			M55	7	2:43:50,20
84	620	Joachim	Rabeler	Tinum 66		M50	15	2:43:55,80
85	913	Andreas	Menker			M50	16	2:43:57,00
86	93	Dietmar	Weide	Moorläufer		M55	8	2:44:29,90
87	541	Guido	Gemoll	MDS Moehrle		M45	23	2:44:40,70
88	693	Guido	Janssen	BlockHouse		M45	24	2:44:45,25
89	463	Sebastian	Steckmann	BSG Hamburgwasser		M35	9	2:45:08,65
90	879	Ole	Schützler			M35	10	2:45:21,40
91	458	Mario	Meyer	BSG Hamburgwasser		M50	17	2:45:30,20
92	581	Niels	Mohme	Weserpeser		M40	26	2:45:31,40
93	730	Lasse	Heiden	Intersport Sylt		M35	11	2:45:39,00
94	514	Gerd	Worm	Post SV Gütersloh		M45	25	2:45:46,75
95	507	Lutz	Bittner	LT TUS Esingen		M55	9	2:46:30,95
96	153	Manfred	Arens	SC Melle 03		M60	4	2:46:41,90
97	932	Willy	Lettmann			M55	10	2:46:43,55
98	933	Werner	Bohr	Spiridon Frankfurt		M65	1	2:46:59,65
99	160	Albert	Bölke	SV Enge-Sande		M55	11	2:47:03,30
100	924	Steffen	Lenk			M35	12	2:47:56,95
101	250	Jürgen	Sander	TSV Kropp		M55	12	2:47:59,80
102	421	Sven	Zschesche			M40	27	2:48:30,40
103	18	Holger	Deifuß	Tinum 66		M45	26	2:48:50,60
104	552	Jürgen	Rommelmann	Moorläufer		M50	18	2:48:54,30
105	602	Ole	Svendsen	Vidar	DAN	M40	28	2:48:58,10
106	344	Sven	Gerdheimer	Moorläufer		M35	13	2:48:58,80
107	434	Harald	Dassler			M40	29	2:48:59,30
108	470	Pierre	Gbonfou	Bells Bierstube		M35	14	2:49:06,90
109	221	Thorsten	Tenbrink			M40	30	2:49:07,20
110	224	Dr. Joachim	Hagemann	TSG Burg Gretesch		M55	13	2:49:11,60
111	832	Stephan	Visser	TSV Westerland		M40	31	2:49:24,75
112	469	Dirk	Weide	SPVGG Gross Bülden		M45	27	2:49:37,00
113	219	Sven	Beck	Team Pillgrimhaus		M45	28	2:49:45,20
114	551	Christoph	Heinke	Post SV Nürnberg		M40	32	2:49:57,95

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
115	203	Horst	Clemens	LC Paderborn		M75	1	2:50:05,75
116	182	Jens	Ehrler	Heid-Schnuckies		M50	19	2:50:13,85
117	325	Heiko	Rammenstein	KSV Baunatal		M45	29	2:50:35,75
118	143	Dirk	Lohmeyer			M45	30	2:50:38,40
119	282	Andreas	Pohlmann			M45	31	2:50:42,60
120	299	Wolfgang	Lautensack	Run for Fun one		M55	14	2:50:50,55
121	716	Holger	Syring			M35	15	2:50:53,55
122	98	Berthold	Sobbe	SV Herbern		M45	32	2:50:59,70
123	123	Ulrich	Radau	TVG Kaiserau		M55	15	2:51:08,50
124	205	Joachim	Lose	LG Oerlinghausen		M55	16	2:51:21,45
125	802	Georg	van der Houten	Spiridon Haltern		M45	33	2:51:26,55
126	380	Carsten	Richter	SC Barolo Bensheim		M50	20	2:51:29,35
127	558	Notker	Walter	Good-Morning-Run		M55	17	2:51:30,00
128	687	Siegmar	Winter	BlockHouse		M45	34	2:51:36,20
129	451	Bernd	Wischkony	LT Petershagen		M45	35	2:51:41,70
130	450	Marc	Schulze	LT Petershagen		M40	33	2:51:41,85
131	87	Andreas	Heuer	Moorläufer		M45	36	2:51:42,25
132	560	Stephan	Kegelman	Good-Morning-Run		M55	18	2:52:14,50
133	478	Bernhard	Twyrdy	LG VB Leverkusen		M60	5	2:52:18,20
134	358	Andreas	Sontopski	LSF Münster		M45	37	2:52:32,40
135	594	Rüdiger	Krebs	FC St. Pauli Marathon		M50	21	2:52:37,90
136	402	Andreas	Theel	Barmstedter MTV		M45	38	2:52:39,90
137	172	Jens	Brummermann	BSG Rheinpark		M45	39	2:52:51,75
138	85	Günter	Höller	SF Klein Reken		M50	22	2:52:54,75
139	72	Jörg	Schmelter			M50	23	2:52:57,05
140	79	Markus	Billermann	SV Herbern		M45	40	2:52:57,95
141	77	Oliver	Schuschel	SV Herbern		M50	24	2:52:58,10
142	803	Michael	Schubert	LT Bernd Hübner		M45	41	2:52:59,40
143	360	Ralph	Benz	MTV Heide		M40	34	2:53:00,80
144	400	Holger	Ray	Barmstedter MTV		M50	25	2:53:04,20
145	515	Roland	Laps	Spiridon Haltern		M40	35	2:53:22,80
146	56	Ulrich	Kracht	Dusty Runners		M50	26	2:53:26,85
147	641	Ingmar	Hinrichs	Deichstürmer		M40	36	2:53:27,15
148	725	Timm	Sabatino	SV Ilmenau		M35	16	2:53:35,40
149	274	René	Scholing	DJK Sparta Langenhagen		M40	37	2:53:56,90
150	772	Matthias	Sobik	Barnstorf		M40	38	2:53:57,60
151	321	Wilfried	Poschacher	MTV Wolfenbüttel		M65	2	2:53:58,10
152	705	Norbert	Kozieras	BSG Ergosports HH		M60	6	2:54:07,50
153	597	Matthias	Mortag	LG EVO Seligenstadt		M50	27	2:54:13,35
154	861	Bernd	Thomsen			M50	28	2:54:14,80
155	349	Peter	Kliem	SF Klein Reken		M50	29	2:54:23,30
156	94	Ulrich	Drees	Moorläufer		M45	42	2:54:26,70
157	396	Thomas	Althaus	SC Melle 03		M55	19	2:54:26,75
158	36	Karsten	Ewald	TVU LT Uelzen		M35	17	2:54:32,50
159	466	Uwe	Eisemann	TVE Essen-Burg.		M55	20	2:54:39,70
160	692	Christian	Dongen	BlockHouse		M30	3	2:54:48,10
161	207	Matthias	Kahmen	DJK Avenwedde		M45	43	2:54:50,65
162	837	Uwe	Mohr	LC RON-HILL Berlin		M55	21	2:54:59,30
163	787	Caspar	Gleiss	Vorwärts Hamburg		M60	7	2:55:06,20
164	672	Ned	Jetchen	Trias Flensburg		M50	30	2:55:07,35
165	673	Karl	Blumroth			M45	44	2:55:07,55
166	57	Guenther	Mueller-Schubert	Gräften-Renntiere		M50	31	2:55:20,10
167	162	Roland	Grötzner	Sport Ruscher		M50	32	2:55:25,40
168	424	Frank	Wolf			M50	33	2:55:29,00
169	547	Dr. Stefan	Dewey			M55	22	2:55:45,35
170	517	Ralf	Gerstler	Spiridon Haltern		M45	45	2:55:48,05
171	150	Jürgen	Graeber			M65	3	2:55:54,65

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
172	405	Jan-Pidder	Güttner	Barmstedter MTV		M45	46	2:55:59,60
173	225	Steven	Pasewaldt	IMO Merseburg		M40	39	2:56:00,90
174	781	Andreas	Kegelman			M50	34	2:56:01,65
175	569	Andreas	Möllenberg	Lübbecker Berglöwen		M45	47	2:56:01,95
176	479	Heribert	Bertram	FC St. Pauli Marathon		M45	48	2:56:23,90
177	633	Ulrich	Sauer	LT Witten Stockum		M60	8	2:56:26,75
178	286	Dr. Marcus	Brößkamp			M50	35	2:56:30,80
179	909	Thomas	Stampa			M50	36	2:56:49,25
180	831	Ronald	Riegert	MTV Heide		M55	23	2:56:51,05
181	59	Karl Günter	Eggersmann	LG Marienfeld		M50	37	2:57:09,10
182	21	Bernd	Oelke	Tinum 66		M60	9	2:57:15,40
183	520	Gerhard	König	Triathlonteam Buxtehude		M45	49	2:57:20,45
184	256	Peter	Vorwald			M45	50	2:57:30,00
185	418	Matthias	Albert	LT TUS Meindorf		M50	38	2:57:35,60
186	624	Wernfried	Ehling	Moorläufer		M65	4	2:57:41,90
187	751	Christian	Albrecht			M40	40	2:57:43,35
188	942	Torsten	Heier	TV Frisch Auf		M45	51	2:57:48,85
189	251	Sönke	Pirsig			M45	52	2:57:54,65
190	459	Ralf	Schröder			M45	53	2:57:59,30
191	774	Wolfgang	Heyn			M55	24	2:58:18,65
192	506	Alexander	Koester	UNI Hamburg		MHK	3	2:58:47,10
193	186	Thomas	Blanke	Augathonis Han.		M45	54	2:58:54,60
194	247	Heinrich	Beyer	Mirkos Running		M55	25	2:58:56,80
195	946	Oliver	Boettiger			M45	55	2:58:57,90
196	872	Hans-Thomas	Petersen			M55	26	2:59:13,30
197	701	Friedhelm	Gehle	BSG BA Eimsbüttel		M55	27	2:59:19,10
198	411	Sven	Lüth	BSG SG Haspa HH		M45	56	2:59:33,85
199	750	Andreas	Gotschke	SC Barolo Bensheim		M50	39	3:00:11,35
200	950	Timm	Frese	Bordesholmer Kegler		M45	57	3:00:26,85
201	41	Uwe	Bartels	TVU LT Uelzen		M45	58	3:00:41,95
202	303	Marcus	Stenzel	Post SV Gütersloh		M35	18	3:00:46,65
203	262	Rolf	Rahn	TSV Erfde		M50	40	3:00:58,20
204	258	Michael	Sigloch	Team Schlumpf		M40	41	3:01:06,45
205	616	Udo	Christiansen	Udos Fahrschule		M45	59	3:01:21,60
206	974	Nico	Brink	BlockHouse		MHK	4	3:01:21,90
207	494	Falko	Scheitza	LGO Bochum		M50	41	3:01:23,35
208	567	Martin	Greten	TuS Bothfeld		M30	4	3:01:23,40
209	449	Hagenlu	Leitz	BSG Polizei HH		M50	42	3:01:31,60
210	823	Jörg	Pechstein	LT Petershagen		M55	28	3:02:08,70
211	919	Stefan	Peick			M30	5	3:02:09,50
212	376	Markus	Rensmann			M40	42	3:02:11,80
213	307	Alexander	Forchert			M30	6	3:02:30,35
214	255	Christian	Segga	Viermärker Dortmund		M40	43	3:02:32,50
215	841	Rainer	Mohr	LT Rennschnecke		M60	10	3:02:44,60
216	24	Andreas	Güers	MC Cappenberg		M45	60	3:03:05,95
217	439	Jörg	Tschirch			M50	43	3:03:06,55
218	876	Christoph	Tontarra	SG TSV Kronshagen / KTB		M30	7	3:03:13,45
219	710	Thomas	Scheer			M50	44	3:03:34,40
220	729	Ulrich	Hansen	Intersport Sylt		M50	45	3:03:41,50
221	508	Klaus	Unterspann			M70	1	3:03:45,70
222	953	Andreas	Kaufmann	Feuerwehr List		M45	61	3:04:17,80
223	639	Siegfried	Wähling	Deichstürmer		M50	46	3:04:17,80
224	518	Paul	Eggert	Frisch auf Neu Lüb		MHK	5	3:04:26,65
225	206	Marco	Bertelmann	Pin ups		M40	44	3:04:28,95
226	301	Wilfried	Manske			M55	29	3:04:33,65
227	870	Joern	Boeger			M30	8	3:04:35,90
228	502	Matthias	Querfurt	LGO Bochum		M45	62	3:04:39,25

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
229	34	Felix	Rahle	TVU LT Uelzen		M35	19	3:04:40,60
230	785	Jakob	Gleiss	Vorwärts Hamburg		MHK	6	3:05:05,15
231	78	Michael	Hölscher	SV Herbern		M50	47	3:05:12,50
232	582	Johann	Warkentin	Lübbecker Berglöwen		M55	30	3:05:22,95
233	748	Stefan	Grote			M40	45	3:05:25,60
234	640	Jörn	Pätow			M35	20	3:05:27,80
235	177	Danny	Baumbach	LAV Zeven		M35	21	3:05:33,80
236	548	Tomas	Frehse			M50	48	3:05:44,50
237	921	Manfred	Pils			M50	49	3:06:00,50
238	856	Maik	Plonszew	SSV Grossensee		M40	46	3:06:23,80
239	715	Dietrich	Ehlert	Spiridon Club		M70	2	3:06:29,55
240	688	Mathias	Engel			M55	31	3:06:35,00
241	749	Thorsten	Schröder			M45	63	3:06:35,10
242	614	Achim	Grzonka	Trizebs		M50	50	3:06:56,00
243	613	Jörn	Oltmann	Trizebs		M45	64	3:06:56,00
244	133	Andre	Bong	SC Bayer Uerdingen		M50	51	3:07:03,05
245	158	Johannes	Andrews	jede Oma zählt		M50	52	3:07:09,15
246	136	Carsten	Tölke			M45	65	3:07:13,35
247	864	Andreas	Möcker			M35	22	3:07:16,55
248	863	Christian	Seyer			M35	23	3:07:16,55
249	674	Ingo	Kollesch	TV Meppen		M55	32	3:07:30,25
250	589	Thomas	Möller	Moorläufer		M50	53	3:07:33,60
251	438	Klaus	Knischewski	Kniggel		M50	54	3:07:34,00
252	903	Alex	Fortmann	TSV Stelle		M55	33	3:07:40,70
253	97	Karsten	Krantz	SV Herbern		M45	66	3:07:43,30
254	369	Dr. Rolf Michael	Hilbinger			M45	67	3:07:44,80
255	15	Olaf	Bösch	Tinum 66		M45	68	3:07:46,30
256	214	Axel	Heinrichs	Timeoot Uerdingen		M50	55	3:07:49,50
257	680	Rainer	Barnowski	Lauffeuer Mechow		M55	34	3:07:55,90
258	124	Florian	Fischer			M40	47	3:08:02,15
259	496	Burkhard	Seeger	LGO Bochum		M45	69	3:08:03,40
260	906	Rainer	Nietsch			M30	9	3:08:12,70
261	760	Julius	Busold			MHK	7	3:08:26,60
262	403	Markus	Priebe	Barmstedter MTV		M45	70	3:08:38,35
263	120	Werner	Behle			M45	71	3:08:40,40
264	487	Christian	Höhns	VAF		M40	48	3:08:46,15
265	954	Jens	Carstens			MHK	8	3:08:50,10
266	796	Peter	Röhm			M45	72	3:09:00,80
267	407	Jörn	Denhard			M40	49	3:09:01,80
268	201	Holger	Klint			M45	73	3:09:10,70
269	428	Peter	Rymarowicz	LC RON-HILL Berlin		M60	11	3:09:26,10
270	495	Klaus	Würpel	LGO Bochum		M55	35	3:09:40,40
271	497	Jens	Ludwig	LGO Bochum		M40	50	3:09:40,45
272	886	Christian	Döhne	VfL Kassel		M30	10	3:09:44,40
273	293	Thomas	Lemm	Eckernförder MTV		M50	56	3:09:48,25
274	929	Martin	Ferchen	Team Sylt		MHK	9	3:10:21,00
275	512	Dominik	Hecker	VfB Lette		M35	24	3:10:31,15
276	336	Markus	Röhr			M45	74	3:10:37,80
277	339	Markus	Fissenewert			M45	75	3:10:38,05
278	345	Frank	Joachims	TSV Büsum		M45	76	3:10:57,65
279	826	Rainer	Hoff	SG HSH Nordbank		M50	57	3:11:01,45
280	259	Jürgen	Schlitt			M50	58	3:11:11,50
281	67	Karsten	Nolte	FC St. Pauli Marathon		M40	51	3:11:40,70
282	414	Pimo	Gakenholz	SV Altencelle		M45	77	3:11:43,40
283	786	Alexey	Yurkovetskiy			M30	11	3:11:53,85
284	898	Christian	Smolnik			M45	78	3:12:03,25
285	154	Frank	Heiles			M45	79	3:12:04,80

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
286	114	Arnd	Hasenbeck			M40	52	3:12:04,85
287	700	Ralf	Bertram	Harburger SV Triathlon		M35	25	3:12:13,70
288	759	Tom	Gothe			MHK	10	3:12:25,65
289	830	Michael	Schöttler			M55	36	3:12:30,80
290	619	Werner	Ramm	TSV Kremperheide		M60	12	3:12:41,50
291	706	Henry	Möller	BSG Siemens HH		M60	13	3:13:03,70
292	452	Volker	Finze	LT Petershagen		M50	59	3:13:14,80
293	101	Stefan	Winter	TSV Wandsetal		M45	80	3:13:26,80
294	176	Jörn	Helms	Hamburger SV		M45	81	3:13:35,70
295	806	Dr. Stefan	Kirchberger			M45	82	3:13:41,55
296	510	Norbert	Kaffitz	Post SV Gütersloh		M55	37	3:13:43,30
297	155	Sönke	Bartlefsen	SV Frisia 03		M55	38	3:13:59,15
298	357	Frank	Lamprecht			M30	12	3:14:00,60
299	737	Jean-Pierre	Filippini			M50	60	3:14:23,40
300	838	Matthias	Rolinski			M45	83	3:14:24,20
301	91	Uwe	Hoops	MTV Amelinghausen		M50	61	3:14:54,05
302	159	Reiner	Saykowski	TSV Flintbek		M50	62	3:14:56,35
303	675	Andre	Spaude	TSV Rot Weiss Niebüll		M35	26	3:14:59,60
304	435	Uwe	Clausen	just for fun		M55	39	3:15:03,75
305	126	Olaf	Steinbrink			M45	84	3:15:06,70
306	389	Jörg	Scheier			M35	27	3:15:08,40
307	816	Andreas	Klocke			M50	63	3:15:20,05
308	220	Mario	Ahlert	HSV Supporters		M45	85	3:15:21,50
309	275	Siegfried	Mörs	Post SV Gütersloh		M55	40	3:15:23,20
310	918	Stefan	Radau	SCI		M45	86	3:15:56,85
311	107	Hauke Heinrich	Prieg			M50	64	3:16:02,85
312	977	Falko	Toetzke	Team Erdinger		M40	53	3:16:13,05
313	383	Klaus	Schnittert			M65	5	3:16:19,25
314	850	Wolfgang	Heimken			M65	6	3:16:19,60
315	875	Marcus	Vock			M45	87	3:16:20,10
316	486	Volker	Nissen	Team Erdinger		M35	28	3:16:30,75
317	174	Dr. Stephan	Maier			M40	54	3:16:39,00
318	762	Tobias	Lehmann			M35	29	3:16:48,35
319	636	Hans Jürgen	Wietasch			M60	14	3:16:58,30
320	222	Wolfgang	Jensen			M65	7	3:17:01,75
321	288	Philipp	Haas			M30	13	3:17:03,00
322	388	Mannfred	Vajnberger	SUS Oberaden		M45	88	3:17:13,60
323	146	Michael	Brüggenkötter			M45	89	3:17:13,60
324	980	Michael	Adler			M55	41	3:17:20,80
325	553	Ingo	Wünsche			M45	90	3:17:24,85
326	106	Dirk	Schulze	Post SV Hannover		M45	91	3:17:26,45
327	745	Manfred	Goldbeck	MTV Amelinghausen		M55	42	3:17:49,60
328	398	Norbert	Ottens	Laufwerk Hamburg		M55	43	3:18:12,90
329	579	Rainer	Weichert			M45	92	3:18:24,05
330	233	Uwe	Iders			M55	44	3:18:40,50
331	783	Ralf	Merk			M40	55	3:18:52,00
332	104	Gerrit	Huesmann	Post SV Hannover		M40	56	3:18:55,60
333	576	John	Whitefield	Lübbecker Berglöwen		M55	45	3:19:07,20
334	111	Rudolf	Schranner			M65	8	3:19:09,30
335	327	Robert	Thiele	PSV Grün-Weiß Kassel		M55	46	3:19:19,25
336	257	Klaus	Hölderich	TV Rheinzabern		M55	47	3:19:26,00
337	480	Hans-Jürgen	Matzen	BSG Beiersdorf		M55	48	3:19:36,00
338	554	Lars	Schmidt	SV Altencelle		M40	57	3:19:36,90
339	940	Frank	Langowsky	Die Nordlichter		M40	58	3:19:45,85
340	151	Rüdiger	Kleis	Die Nordlichter		M50	65	3:19:46,00
341	129	Lothar	Schulz	Gallo Nero		M50	66	3:19:51,10
342	68	Horst-Ulrich	Stein	LG Rosbach		M60	15	3:20:00,20

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
343	171	Christian	Meier	Tura Harksheide		M45	93	3:20:01,10
344	801	Andreas	Zickau			M45	94	3:20:12,05
345	854	Klaus	Rewerts	Kickers Emden		M65	9	3:20:25,00
346	812	Frank	Bonnet	LT Hofgeismar		M45	95	3:20:25,80
347	968	Christian	Tietz	Nonplusultra ES		M60	16	3:20:55,70
348	243	Jan	Brede	MTV Heide		M40	59	3:21:30,40
349	839	Dr. Martin	Westphal			M55	49	3:21:41,80
350	170	Andreas	Häuslein			M55	50	3:21:52,05
351	493	Dirk	Finkensiep	LGO Bochum		M55	51	3:21:54,50
352	231	Ronald	Wichern			M45	96	3:21:57,80
353	395	Karl	Lorenz	Skiclub Grossberg		M55	52	3:22:18,85
354	261	Roland	Siebold			M55	53	3:22:29,85
355	891	Olaf	Petersen			M40	60	3:22:43,90
356	934	Wolfgang	Tedt	BSG-Stadtwerke		M50	67	3:22:48,80
357	709	Andreas	Nagel	RC-Sorpensee-Tri-Taem		M50	68	3:23:00,10
358	660		ULO 660			MHK	11	3:23:17,00
359	267	Jürgen	Raabe	SV Blankenese		M60	17	3:23:17,10
360	305	Andreas	Huck	Moorläufer		M50	69	3:23:21,00
361	908	Georg	Wachsmann			M45	97	3:23:24,20
362	930	Heinrich	Czech			M45	98	3:23:30,75
363	615	Jürgen	Burmeister	LT Volksdorf		M75	2	3:23:57,30
364	566	Michael	Rattay	Barmstedter MTV		M50	70	3:24:09,40
365	905	Peter	Reichardt	1.Flensburger LT		M50	71	3:24:10,10
366	723	Wolfgang	Köpp	1.Flensburger LT		M55	54	3:24:10,20
367	537	Volker	Günther	Moorläufer		M45	99	3:24:12,10
368	179	Thomas	Reineke	LT Haspa Marathon HH		M55	55	3:24:22,15
369	367	August	Lehmkuhl			M70	3	3:24:27,90
370	365	Olaf	Weber	Viermärker Dortmund		M55	56	3:24:50,90
371	878	Udo	Tontarra	LG Neumünster		M55	57	3:24:57,90
372	957	Lars	Lammertz			MHK	12	3:25:04,85
373	436	Patrik	Lehr	TSV Westerland		M45	100	3:25:18,90
374	352	Jens	Ehlers			M45	101	3:25:35,60
375	653	Rüdiger	Schaller	DZ Bank Runners		M55	58	3:25:43,70
376	453	Peter	Krause	LT Petershagen		M55	59	3:25:47,15
377	446	Martin	Abel			M55	60	3:25:52,20
378	245	Jochem	Wüstemann			M45	102	3:25:54,35
379	685	Ingmar	Malaske	BlockHouse		M40	61	3:26:40,20
380	542	Christian	Thomas	1.FC Kaiserslautern		M50	72	3:26:43,20
381	55	Ralf	Münstermann	Dusty Runners		M55	61	3:27:00,60
382	962	Robert	Kock			MHK	13	3:27:02,05
383	324	Michael	Jäcke	Moorläufer		M50	73	3:27:09,60
384	189	Hans-Joachim	Reimers	Für mich		M55	62	3:27:10,15
385	810	Karl-Heinz	Schroer	SF Klein Reken		M50	74	3:27:13,95
386	642	Dietmar	Schumacher	SF Klein Reken		M45	103	3:27:14,00
387	302	Torsten	Rüter	SF Klein Reken		M35	30	3:27:14,05
388	64	Heribert	Schneider	Hase und Igel		M45	104	3:27:17,30
389	532	Ralf	Lohmann	VFL Jesteburg		M50	75	3:27:17,45
390	888	Armin	Kaiser	Tinum 66		M55	63	3:27:24,70
391	637	Peter	Schenk	Speedy Turtles		M45	105	3:27:31,00
392	109	Dietmar	Behrens	OSC-Berlin		M55	64	3:27:38,00
393	893	Ali	Awudu			M45	106	3:27:42,20
394	577	Wolfgang	Ulrichs	Lübbecker Berglöwen		M45	107	3:27:55,00
395	289	Sven	Weise	Möllner SV		M45	108	3:27:57,00
396	49	Matthias	Riggert	TVU LT Uelzen		M45	109	3:28:05,90
397	599	Ralf	Leuschner	LG Mauerweg Berlin		M45	110	3:28:10,80
398	25	Anton	Sommer	MC Cappenberg		M55	65	3:28:11,50
399	892	Oliver	Döpp	BSG Polizei HH		M45	111	3:28:14,80

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
400	368	Thomas	Panzner	SC Barolo Bensheim		M55	66	3:28:17,00
401	825	Jürgen Uwe	Maßheimer			M55	67	3:28:50,60
402	20	Roland	Petersson			M55	68	3:29:13,75
403	100	Arno	Reglitzky	Blau-Weiss Buchholz		M75	3	3:29:18,15
404	862	Thorben	Dockhorn			M35	31	3:29:24,40
405	483	Gunter	Möller	Eckernförder MTV		M55	69	3:29:55,90
406	647	Severin	Todt	LSV		M35	32	3:30:03,35
407	232	Dirk	Wrede			M45	112	3:30:12,65
408	522	Bastian	Freddrich	TSV Westerland		M30	14	3:30:17,60
409	771	Jean-Stephan	Obst	Dauerlauf Mittelhessen		M40	62	3:30:51,90
410	568	Helmut	Krone	Lübbecker Berglöwen		M55	70	3:31:06,55
411	521	Herwig	Klos			M60	18	3:31:22,85
412	198	Stefan	Warnemünde	Syltläufer		M45	113	3:31:32,90
413	384	Thomas	Ballay	Team Krümmel		M50	76	3:31:34,90
414	915	Frank	Dietrich			M45	114	3:31:45,85
415	156	Kai-Uwe	Sönnichsen	SV Frisia 03		M50	77	3:31:48,65
416	80	Hans	Hölter	BSG Delphi		M65	10	3:32:00,00
417	491	Peter	Orth	LG Vellmar		M70	4	3:32:00,65
418	379	Klaus	Zieringer	SC Barolo Bensheim		M45	115	3:32:06,45
419	738	Andreas	Beneke	FUV Vorwärts		M30	15	3:32:11,10
420	394	Heiko	Schröder	Hannover 96		M45	116	3:32:12,05
421	167	Karsten	Weber	BSG HH Airport		M55	71	3:32:20,75
422	859	Mattias	Berendt	Tri Finisher		M50	78	3:32:23,40
423	658	Szawo	Janikowski	Lauffreunde Emsland		M50	79	3:32:35,35
424	565	Björn	Dau	KFZ Service Dau		MHK	14	3:33:03,00
425	314	Detlef	Hofmann	TV J. Schneverdingen		M40	63	3:33:32,60
426	887	Alexander	Döhne	VfL Kassel		M30	16	3:33:38,70
427	404	Klaus	Siefke	Barmstedter MTV		M55	72	3:33:46,25
428	269	Thomas	Till	SV Elsdorf		M55	73	3:34:03,80
429	531	Jakob	Fintelmann			M35	33	3:34:11,90
430	561	Stefan	Ladage	EDEKA-Sportteam		M55	74	3:34:25,30
431	965	Rainer	Schenk			M65	11	3:34:32,10
432	135	Claus	Boelen-Theile			M45	117	3:34:40,50
433	161	Christian	Pagel	MTV Vorsfelde Mar		M40	64	3:35:09,20
434	300	Joachim	Grofe	SG-STERN Hamburg		M40	65	3:35:25,05
435	332	Ulrich	Dithmer	MTV Heide		M55	75	3:35:32,05
436	355	Gregor	Margowski	MTV Heide		M65	12	3:35:32,20
437	793	Wulf	Aufgebauer			M40	66	3:35:35,40
438	794	Jan	Aufgebauer			MJ	1	3:35:35,45
439	244	Dirk	Kuchinke	Dream Old Boys		M50	80	3:36:12,30
440	215	Eric	Voigt			M45	118	3:36:12,40
441	216	Axel	Gierhake	Post SV Gütersloh		M45	119	3:36:46,85
442	323	Bernhard	Ormanns	DJK Gillrath		M65	13	3:37:00,85
443	649	Gerhard	Löding			M45	120	3:37:05,55
444	807	Bastian	Gueteri			M30	17	3:37:10,20
445	132	Uwe	Lindemann	TuS Scharnhorst		M45	121	3:37:11,30
446	889	Manfred	Freienstein	TVG Kamen		M70	5	3:37:13,05
447	527	Dirk	Pervölz	Bahrenfelder SV		M40	67	3:37:55,00
448	959	Volker	Lippmann			M55	76	3:38:02,40
449	408	Bernd	Maracke			M60	19	3:38:14,80
450	773	Thomas	Reicher	Feuerw-O-Feld		M50	81	3:38:25,30
451	867	Florian	Hartmann			M30	18	3:38:33,15
452	792	Stefan	Küster	TV Gross-Umstadt		M50	82	3:39:00,00
453	313	Reinhard	Nohr	TVJ. Schneverdingen		M60	20	3:39:20,60
454	266	Horst-Dieter	Loges	BSG HH Airport		M55	77	3:39:22,60
455	65	Gerhard	Oehme	TV Derendingen		M70	6	3:39:40,00
456	110	Ulrich	Müller	1.FC Einbär		M55	78	3:40:25,00

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 16.März 2014

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Verein	Nat.	Ak	AkPlatz	Zeit
457	196	Thomas	Wilhelm			MHK	15	3:40:33,30
458	809	Hermann	Maiterth	LT Hofgeismar		M50	83	3:40:47,40
459	966	Oliver	Knobl	Elsava Elsenfeld		M35	34	3:41:14,80
460	157	Reiner	Ebeler			M45	122	3:42:00,40
461	322	Uwe	Bruhn	MTV Leck		M55	79	3:42:28,95
462	601	Stefan	Exner	Gerds Laufftreff		M45	123	3:42:39,15
463	22	Gero	Gerewitz	Gerds Laufftreff		M55	80	3:42:39,25
464	128	Eckard	Mielke	Gallo Nero		M55	81	3:42:50,55
465	137	Michael	Jonas	VHV Versicherungen		M50	84	3:43:00,00
466	240	Joachim	Rück			M65	14	3:43:01,00
467	326	Klaus	Steinhäuser	Rennsteigverein		M65	15	3:43:08,50
468	26	Christoph	Buchwald	MC Cappenberg		M45	124	3:43:28,55
469	187	Michael Thomas	Friedl	LG Mauerweg Berlin		M60	21	3:44:00,25
470	417	Berthold	Rämisch	LC RON-HILL Berlin		M55	82	3:44:01,65
471	285	Berthold	Kleideiter	SF Klein Reken		M55	83	3:44:09,75
472	346	Stephan	Froeschel	Tinum 66		M65	16	3:44:22,50
473	847	Uwe	Stüwe			M45	125	3:45:12,90
474	378	Joachim	Mathe	WSW Runners		M45	126	3:45:14,25
475	545	Ludger	Fortmann	LC Nordhorn		M55	84	3:45:27,90
476	343	Martin	Wiesenhöfer	ASV Köln		M50	85	3:45:46,30
477	944	Ralf	Griepentrog	TV Memmingen		M50	86	3:46:14,55
478	371	Gustav	Kuepper	LF SSV Herten		M55	85	3:46:35,55
479	40	Marcel	Reising	TVU LT Uelzen		M45	127	3:46:55,80
480	681	Anton	Jeyakumar	BlockHouse		M50	87	3:47:01,80
481	528	Thomas	Seiler			M45	128	3:47:15,30
482	472	Dr. Peter A.	Bergholz	LT Bernd Hübner		M60	22	3:47:23,60
483	392	Andreas	Conrad			M40	68	3:48:32,65
484	145	Holger	Bantin	Unser Wasser e.V.		M60	23	3:49:19,30
485	295	Carsten	Rieger	SV Signal Iduna		M45	129	3:49:23,40
486	884	Timo	Rieger			MJ	2	3:49:23,60
487	829	Henning	Nielsen	1.Flensburger LT		M35	35	3:49:45,45
488	30	Dietmar	Steppe	TVU LT Uelzen		M45	130	3:49:59,30
489	659	Jürgen	Grote	Lauffreunde Emsland		M50	88	3:50:20,95
490	657	Hermann-Josef	Krage	SV Dickenberg		M65	17	3:50:21,00
491	39	Kay	Wannovius	TVU LT Uelzen		M60	24	3:51:21,05
492	44	Henning	Schilla	LT TV Uelzen		M50	89	3:51:22,10
493	264	Hans-Joachim	Haming	Post SV Gütersloh		M45	131	3:51:22,50
494	610	Thorsten	Gauger			M40	69	3:51:26,90
495	622	Ekhard	Klomfass			M55	86	3:52:16,15
496	939	Mario	Maron	Stadtwerke Borna		M50	90	3:52:35,90
497	593	Klaus-Peter	Drechsel	Smaider Berlin		M50	91	3:52:40,25
498	193	Wolfgang	Blume	TVG Kaiserau		M65	18	3:52:42,30
499	278	Hans-Heinrich	von Zabeltitz	CVJM Duenne		M55	87	3:52:53,35
500	726	Martin	Schulta			M35	36	3:54:00,40
501	31	Rolf	Fleischmann	TVU LT Uelzen		M60	25	3:54:22,50
502	138	Dieter	Kardinahl			M60	26	3:54:40,90
503	47	Hans-Joachim	Ewald	TVU LT Uelzen		M65	19	3:54:53,45
504	181	Horst	Redmann	TUS Gildehaus		M60	27	3:55:37,75
505	391	Thorsten	Friedrich			M40	70	3:56:35,40
506	855	Jörg	Fincks			M50	92	3:57:01,90
507	4	Werner	Koop	Tinum 66		M60	28	3:57:39,00
508	671	Andreas	Janikowski	Lauffreunde Emsland		M55	88	3:57:39,10
509	393	Harald	Lütkebohmert	SF Klein Reken		M45	132	3:58:15,95
510	971	Holger	Büttel	TSV Westerland		M50	93	3:58:35,55
511	476	Daniel	Sekic	SF Klein Reken		M35	37	3:59:24,80
512	73	Mario	Löbbing	SF Klein Reken		M40	71	3:59:25,05
513	896	Kai	von Minden			M45	133	3:59:41,70