

## Aktueller Übungsplan

Stand: 28.05.2018

Wann:	Was:	Wer:	Wo:	Abteilung:
<b>Montag:</b>				
	Tennis • Sparte ruht •			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
15.30-16.30 Uhr	Mutter u. Kindturnen	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
16.30-18.00 Uhr	Team Sylt, F-Jug. 6-7 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.00 Uhr	Tischtennis ab 12 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
18.00-20.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
	Karate • Sparte ruht •			
20.00-22.00 Uhr	Volleyball		NSZ Tinum	Volleyball
20.00-22.00 Uhr	Inline-Hockey	Sebastian Seitz	Fliegerhorst	Hockey
<b>Dienstag:</b>				
15.00-16.30 Uhr	Spiel. Leichtathletik ab 6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
15.30-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug. 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Sprechstunde Geschäftsstelle	U. Glindmeier	NSZ Tinum	GF
18.00-19.30 Uhr	Meridian Yoga	Carmen Gutsche	GS Tinum	Yoga
19.45-21.15 Uhr	Meridian Yoga	Carmen Gutsche	GS Tinum	Yoga
19.00-21.00 Uhr	Fußball I Herren Team Sylt	J. Warnemünde	NSZ Tinum	Team Sylt
20.00-22.00 Uhr	Speedminton	H. Olesen	NSZ Tinum	Speedminton
<b>Mittwoch:</b>				
09.00-10.00 Uhr	Fröhlich am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
10.00-11.00 Uhr	Fit am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
15.00-17.00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
Winter-Z. 15.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
Sommer 17.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
	Karate • Sparte ruht •			
18.00-20.00 Uhr	Schwimmen für Erwachsene	Claudia Wenzlaff	Sylter Welle	Schwimmen
18.30-20.00 Uhr	Fußball-Altliga	Uwe Glindmeier	NSZ Tinum	Fußball
19.30-21.00 Uhr	Badminton	Rainer Gutsche	Fliegerhorst	Badminton
20.00-21.00 Uhr	Gymnastik/Body-Tuning	Maren Volkmer	NSZ Tinum	Turnen
20.00-22.00 Uhr	Volleyball		Wld-Realschule	Volleyball
20.00-22.00 Uhr	Tischtennis-Hobbygruppe		NSZ Tinum	TTG Sylt
<b>Donnerstag:</b>				
	Tennis • Sparte ruht •			
16.00-18.00 Uhr	Sportabzeichen	F. Beilmann	Fliegerhorst	Leichtathletik
15.00-16.00 Uhr	Schwimmen f. Anfänger	Ressel/Rohde	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Schwimmen f. Fortgeschrittene	Ressel/Rohde	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug., 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.15-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.00-19.30 Uhr	Geschäftsstelle	S. Thesing	NSZ Tinum	GF
18.00-19.30 Uhr	Team Sylt, B-Jug., 14-15 J.		Sportplatz List	Team Sylt
18.30-19.30 Uhr	Gymnastik	P. Carstens	NSZ Tinum	Turnen
19.00-21.00 Uhr	Fußball Herren I		Syltstadion	Team Sylt
19.30-21.30 Uhr	Tanzen	Frank Rudolph	GS Tinum	Tanzen
<b>Freitag:</b>				
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt, G-Jug., 4-6 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
Winter-Z. 15.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
Sommer 17.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
16.00-17.30 Uhr	Team Sylt, F-Jug., 7-8 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.30 Uhr	Tischtennis 7-11 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
17.30-19.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
19.00-22.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
21.00-22.00 Uhr	Inline-Hockey	Axel Langner	Fliegerhorst	Hockey
<b>Samstag:</b>				
10.00-12.00 Uhr	Sportabzeichen n. Absprache	F. Beilmann	GS Tinum	Leichtathletik
<b>Sonntag:</b>				
ab 10.00 Uhr	Lauffreff/Deichlaufzertifikat	Maret Kruse	GS Tinum	Leichtathletik

## TSV Tinum 66

ab 10.00 Uhr	Walkingtreff	F. Beilmann	GS Tinum	Leichtathletik
--------------	--------------	-------------	----------	----------------

Legende.

GS Tinum: Grundschule in Tinum, Boy-Peter-Eben-Weg

NSZ Tinum: Neues Sportzentrum Tinum

Wld-Realschule: Westerland Realschule

GF: Geschäftsführung